



# 伯特利中學校訊

聯  
繫

第31期 二零一四年二月二十三日

地址：新界元朗錦繡花園F段四街十一號

電話：2471 2622

網址：<http://www.bethel.edu.hk>

## 盧明校監專訪

日期：2014年1月2日  
時間：下午4:00 - 5:00  
地點：伯特利中學會議室  
受訪者：盧明校監  
訪問者：5B鄧朗雯、梁寶蓮、梁壽如老師  
整理：5B鄧朗雯、梁寶蓮、朱綺婷

### 前言

盧校監是伯中校友，也是四間數據中心的總監。盧校監認為伯特利是他蒙恩得救的地方，因此他參與了伯特利教會董事及伯特利神學院院董的事奉。他認為教會和伯中是他生命的一部分。

### 時代新舊 各有不同

盧校監是伯中校友，提到伯中李維傑老師，在他的中學時期任教物理科，也策劃許多課外活動。當年課堂上的歡聲笑語，有趣的物理實驗，至今盧校監還是歷歷在目。去年退休的鄭秋源老師，當時任教化學科，盧校監對鄭老師的教學也很讚歎。鄭老師全面掌握化學科的內容，教學時間無論多緊迫，課程都能順利完成；鄭老師對學生的提問，也能給予精確的解答。

盧校監還表示舊校時代，同學要懂得照顧自己，還要學會照顧弟妹。知識多從課本和老師口中獲得，功課就算吃力，很少去補習。學習遇到困難，或向老師請教，或到圖書館查找工具書。現在處於物質豐富的年代，資訊可從網上迅速獲取，同學也可以通過不同途徑學習，例如參加各種補習班。校園生活更是多姿多彩，活動更多元化，同學可參與社會公益，甚至到海外交流。盧校監感慨同窗與後輩的學習模式，因時代新舊，各有不同。



盧校監暢談舊事



盧校監講解數據中心的運作

### 勤奮力學 卓然有成

中學畢業後，盧校監在香港大學選修化學，大學二年級時再多修IT科目。盧校監港大理學士畢業後，晚上到理工大學進修，先後取得IT Management碩士及工商管理碩士。在IT及數據中心行業超過二十年，盧校監不斷努力學習，獲得超過十五張的網絡系統、項目管理、IT管理、數據中心、資訊保安及災難恢復等不同證書。現在盧校監是數據中心的總監，管理中港兩地四個數據中心，對於數據中心的服務提升、管理及營運，盧校監謙稱自己處於學習階段。

盧校監表示數據中心需要24小時運作，提供公司IT服務，如網絡保安、系統管理及資料儲存等，當中有許多數據設施，需要高標準的環境下操作，包括機房的溫度及濕度，讓系統非常穩定和不間斷地操作。服務一旦間斷，便衍生巨大問題，例如危害一些業務、數據和資訊保密等，也削弱公司營運效能，甚至完全停頓公司業務。

### 教養孩童 認識真理

盧校監入讀伯中才認識基督，於1987年2月決志信主，開始每週返教會。盧校監信主後，從聖經中找到人生方向和做人做事的原則，他在工作、待人接物、生活及人生目標上都有了改變，學會凡事倚靠主。盧校監說：「神對大家的改變都是每時每刻的。」

盧校監有兩個七歲和十二歲的女兒，他想趁著女兒還小的時候，多陪伴她們，於是參與遵理堂兒童部兒童事工。盧校監在教會看顧小朋友，包括自己的女兒，讓他們與其他的孩童一起學習，感覺像回到家裡。盧校監覺得小朋友天真單純，很喜愛與他們一起生活。透過不同崗位的事奉，得到不同階段的學習和得著。

盧校監認為小朋友性格各有不同，應先瞭解他們的需要，才以各種方法教導和關愛他們。盧校監面對十幾個小朋友，當他們出現矛盾時，他會細心瞭解問題，然後提點和教導他們。盧校監相信只要耐心教養小孩，太大的問題是很少出現的。盧校監花了很多的心思和時間，讓小朋友在遊戲與歡笑中學習。只要小朋友沒有違反紀律，盧校監都讓他們進行自己喜歡的活動。盧校監不認為自己是個優秀的兒童導師，只覺得自己真誠地付出愛心，透過日常相處，跟小孩子做朋友，靈活地將聖經道理告訴他們。他期望教養孩童是以生命影響生命，正如主耶穌在教導門徒時所作的榜樣。聖經說：「教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離。」（箴言22:6）。



小記者提問與聆聽



盧校監重視以聖經為基礎的全人教育

### 裝備自己 為神所用

盧校監認為伯特利是他蒙恩得救的地方，教會和伯中是他生命的一部分。若伯中和教會有需要盧校監參與工作時，他必先把服務的最優先次序給予伯中和教會。兩年前，盧校監更在伯特利神學院開始修讀神學文學碩士課程，希望多讀聖經，裝備自己，為神所用。

盧校監承擔了伯特利教會遵理堂董事一職，認為作為遵理堂董事，必須盡忠職守；作為教會監督，要盡心看守及帶領教會發展。盧校監期望伯特利成為一間滿載信心與屬靈氣氛的教會，讓會友能夠參與服事，門訓他們遵守神的大誡命，共同完成主的大使命。盧校監也參與了伯特利神學院院董的事奉，為伯特利神學院的發展而努力。盧校監表示院董的工作與校董的職責同樣是以基督的精神，帶領學生。

### 謙卑事奉 神的帶領

盧校監感謝神及伯特利教會，讓他參與伯中校董會的事奉。盧校監自2008年參加伯中法團校董會，就修讀校董培訓課程，以瞭解校董的角色和責任。從不同途徑瞭解青少年的教育，關注中學教育的發展和政策，聆聽教育界資深校董的意見，從中學習。盧校監為了做好校監的工作，與其他校董充分溝通，互相信任，關懷校長和老師，支持學校的教育工作，協助學校發展，讓同學享有良好的學習環境，獲得老師的親切關懷和悉心教導。

盧校監明白團隊由不同的成員組成，存在各種考慮因素和思考方式，在履行校董、校監等決策性的職務時，難免會遇上難題，因此需要互相包容、磨合和團結。面對困難，盧校監會請教經驗豐富的成員；遇上未能解決的難題，他會祈禱，將一切交托神，相信神的帶領。

### 認識真理 全人教育

盧校監希望伯中繼續發揚以聖經為基礎的全人教育，老師繼續本著基督的愛心教導學生，使他們認識真理，建立健全人格。由於每位學生都是神所愛，由神賦予他們不同的恩賜，只要悉心教導，定能發揮潛能，各展所長，進而立足社會，貢獻社群。學校教育的成功絕非偶然，必定是群策群力和不斷自我完善的結果。

今天學校所傳遞的知識和價值取向，是以民主開放、多元共融、協作問責、批判性思維、自我探索、持續改善和終身學習為方向。盧校監勉勵同學，別讓光陰的逝去或機會的錯失而受挫氣餒，要善用當前的時光和機會，把所學的知識、態度和技能融會貫通，發揮於學習和專業上，使前路更長遠更平坦。盧校監勸勉同學，找到人生目標極為重要，生命意義不在於物質的多寡，而在於生命素質的高低，以認識主耶穌為至寶（腓立比書3:8）。主耶穌的福音是我們找到豐盛人生的基石，耶穌說：「我來是叫人得生命，並且得的更豐盛。」（約翰福音10:10）



盧校監與小記者合照

# 福音事工委員會



非華語學生佈道會傳道Sita及嘉賓獻唱



基督教精品展覽



師生同心祈禱



師生獻唱「只向祂讚美」



本地生佈道會伍德輝牧師講道



福音大巡遊--「神是愛」



福音週午間點播



遵理堂王大為牧師講道



非華語學生同頌主恩

## 通識教育科

1. 通識教育科與小童群益會合辦零碳天地考察活動，認識環保建築。
2. 通識教育科與中文大學社會學系合作，支援非華語學生通識科校本評核的教學。
3. 中華電力公司舉辦「能源與環境專題探究」比賽，邀請鄧錦輝老師擔任評審。
4. 澳門理工學院邀請鄧錦輝老師出席「華人社會教育國際學術研討會」，鄧老師以「香港的高中通識教育科」為題，在會上宣讀論文，與兩岸四地的大學教授及專家學者作學術交流。
5. 教育局通識教育組邀請鄧錦輝老師撰文分享教學經驗，鄧老師以「實地考察與通識教育科」為題發表文章，詳見教育局教育城網站 <http://ls.edb.hkedcity.net/Home/Index.aspx>。
6. 通識教育科舉辦講座，邀請「聯合兒童基金會」專家主講「食水與公共衛生」。
7. 通識教育科舉辦午間活動，邀請「機電工程署」人員，以互動資訊站及有獎遊戲形式，展示節能知識。
8. 參加由扶輪社舉辦的立法會參觀及講座，增加學生對政治課題的認識。
9. 香港理工大學專上學院邀請本校協辦「中日關係與通識教育」講座，鄧錦輝老師以「全球化與中日關係」為題演講。
10. 通識教育科邀請「可持續發展委員會」，為中五級同學舉辦有關處理廚餘的工作坊，以便撰寫獨立專題探究。
11. 中四級梁斌及邢靖敏同學，參加由扶輪社舉辦的「模擬立法會辯論比賽」，梁斌同學榮獲「最佳表現獎」。
12. 中五級同學參加香港電台通識網主辦的環境論壇講座。
13. 獲「可持續發展委員」贊助，與活動組、邱帶娣議員辦事處及錦繡花園管理處合作，在錦繡花園市中心舉辦「可持續發展嘉年華會」，包括攤位、展板及有獎問答等活動。



參觀零碳天地



中文大學社會系通識教育支援計畫



可持續嘉年華會



可持續嘉年華會攤位



擔任中華電力公司專題報告比賽評判



模擬立法會比賽留影



機電工程署資訊站



環境論壇與環境局局長合照



鄧錦輝老師出席澳門理工學院的國際學術研討會



鄧錦輝老師為香港理工大學主講講座

# English Department

## Speech festival

The students are nervous, the judges look tough.  
This year's speech festival might be somewhat rough.  
But here comes the performance, great try every one,  
And what's this? There's even a prize that we've won.  
Congratulations deserved for Miss Wong Wai Man.  
Next year we'll try again, the best that we can.



Great job! You deserve it.

## Mid-Autumn day

Here we are on mid-Autumn day.  
Although the weather is somewhat grey,  
We have some fabulous games for students to play  
So come and check it out, if you do well you may  
Claim some of our prizes. The students all say  
'Why isn't every mid-Autumn this way?'



Students are having fun.

## Information day

Come one and all and check out our school.  
Information day's here and we think that it's cool  
To chat with the teachers and students who say  
'This high school is great. Why not come here to stay?'  
All left happy, many asking their mum,  
'When can I come back, please when can I come?'



Welcome to our booth!



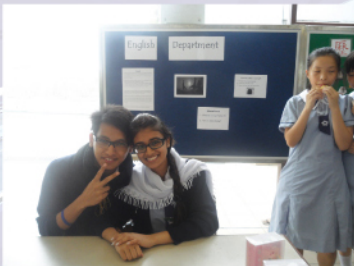
Well done, Kids!

## Culture Week

A week full of culture, a week full of fun,  
A week for beginnings, our year's just begun.  
Let's welcome each other and let's understand  
Nepalese culture. Take some rubber bands.  
Make a ball. Kick it up in the air  
30 times without dropping get a prize over there.



A Canadian student is playing Chungi.



A Nepalese and a Pakistani English ambassadors are taking charge of the activity.

## Exhibition

A grand trip is taken to old Tin Shui Wei  
Where children come to be entertained for the day.  
The day started slowly but later it grew  
As child after child came to find out anew  
All about Bethel High School's offering.  
We played lots of games and did many things.



Mr Murphy is showing the young kids how to make their own Christmas decoration.



Everyone is having fun.

## Christmas

At Christmas, what a nice surprise!  
The students can't believe their eyes.  
A treasure hunt is held and then  
a tongue twister twists the tongues of them.  
Prizes are given and students all say  
'Hooray for Christmas' and to all a good day.



Song Dedication.



Tongue Twister.



Treasure Hunt.

## i-Learner

The future is here, students learn with I.T.  
The i-learner programme is something to see.  
The students are all working hard, clicking away.  
Learning by doing, what an excellent way  
To improve your English - both helpful and fun.  
The i-learner programme is better than none.



S1 students are learning how to make use of the on-line learning programme.



The best three classes - 1B, 3B and 5B.



The top readers of October.



The top readers of November.

## 數學科

10月19日，本校舉辦第六屆「伯特利盃元朗區小學數學多元挑戰賽」，21間小學分84隊約340人參加。同場舉行了伯中資訊日，各科組於校內設攤位遊戲，反應熱烈。賽後隨即舉行頒獎典禮，邱帶娣議員擔任頒獎嘉賓，頒發各項團體及個人獎項。



小學生專心比賽



比賽場外小學生積極參與攤位遊戲



邱帶娣議員與得獎學生合照

## 視覺藝術科

12月11日，本校中四及中五級選修視覺藝術科之非華語學生參觀大型展覽「Distilling Senses: A Journey through Art and Technology in Asian Contemporary Art」，展覽為香港藝術中心主辦之「Art Available to All」活動。活動在導賞員引領下進行，讓參觀學生認識展品的創作背景、概念及手法；其後，本地藝術家跟參觀同學直接交流，讓他們認識攝影創作與科技運用，又跟同學共同創作，實為本校同學難得的經驗。



同學參與攝影與藝術工作坊



同學聆聽導賞員的講解



與香港藝術家用ipod一起創作

## 教務組

民族文化週已於11月4日至7日舉行，本組聯同中文科、非華語中文科、英文科、中史科、歷史科、家政科、音樂科、視覺藝術科及圖書館於午膳期間舉辦各式各樣的午間活動，如祝福中國、文化中國、美食之城、世界民族扇、南亞裔民族節日體驗、手繪藝術、中國傳統民間遊戲、世界音樂、尼泊爾遊戲等，讓不同種族的學生一同認識各國文化，以達到民族共融的目的。



學習書法



展示自己設計的扇子



齊齊畫手繪



民族共融，樂在伯中

# 聯課及課外活動組

1. 聯課及課外活動：上學期聯課及課外活動順利完成，今年增設了現代舞、雜耍、花式跳繩等項目。
2. 朗誦節：活動組協助中英文科參加朗誦節比賽，負責報名、更改參賽者資料、帶領參賽者出賽等工作。
3. 活動組在上學期舉辦或協辦多項全校性活動：11月舉辦「戶外學習日」，安排各班到郊野公園欣賞優美環境；12月舉辦「運動會」，邀請元朗區議員黃焯玲校友擔任主禮嘉賓；舉辦全校「歌唱比賽」。
4. 活動組舉辦多項活動：如「學生會」選舉，順利選出新內閣「G.P.S.」，5C班鍾康怡同學當選學生會會長；本校劃出雨天操場部分場地提供學生會活動之用；舉辦「班際羽毛球比賽」、「班際足球比賽」、「班際籃球比賽」、「中秋節中一迎新活動」、「RUNNING MAN」等活動，同學踴躍參加。
5. 活動組舉辦「社長選舉」，結果如下：慈光社社長為5C趙敏君、榮光社社長為5C嚴泳研、恩光社社長為5D吳文洛、美光社社長為5B鄭加蔚。各社長帶領社員在「運動會」、「歌唱比賽」等社際比賽爭取佳績。
6. 班際龍虎榜：順利完成5項班際龍虎榜項目，包括便服日籌款、班際歌唱比賽、班際足球比賽、班際籃球比賽及運動會班際接力比賽。
7. 週會方面：與通識教育科合辦講座，邀請環保組織「綠色和平」專家，分享「環保建築」；舉辦「領袖生就職禮」，學生會會長、四社社長、風紀隊長、圖書館學長及升旗隊隊長等領袖生宣誓就職，半島旭日扶輪社社長宋麗芬女士擔任監誓嘉賓。
8. 扶輪社活動方面：參與「傷健共融：三千人手牽手世界紀錄」活動，成功創造新的健力士世界紀錄；參與扶輪社的「聖誕大匯演音樂會」，為清貧學生籌款；參加扶輪社舉辦的「模擬立法會比賽」，4C梁斌同學榮獲最佳表現獎。



三千人手拉手-打破世界紀錄



中一迎新賀中秋活動



中文大學義賣籌款



中英劇團-戲劇教育工作坊



參觀亞洲小姐總決賽的專業美容業



可持續嘉年華攤位



可持續嘉年華會嘉賓



大棠苗圃考察



學生會



愛心魔法大使



戶外學習日-大美術



戶外學習日

9. 校外活動：

- 花式跳繩隊：警務處元朗區警民關係組及北區防止罪案組，分別邀請本校花式跳繩隊擔任表演嘉賓。
- 可持續發展嘉年華會：12月8日，得「可持續發展委員」贊助，與通識科、邱帶娣議員辦事處、錦繡花園管理處合作，在錦繡花園市中心舉辦「可持續發展嘉年華會」，內容有攤位、展板、有獎問答等，20位同學擔任服務生，近百位錦繡花園居民參與活動。
- 魔術表演：本校同學參加「愛心魔法團」的「愛心魔法大使」，為中文大學校友會聯會、半島旭日扶輪社等機構擔任表演嘉賓，以魔術表演服務社會。
- 元朗大棠「苗圃」考察：1B及1C班同學前往苗圃參觀，學習郊野種植過程及價值。
- 戲劇教育工作坊：分別在11月12月於葵青劇院參加中英劇團「戲劇教育工作坊」。
- 11月17日，雜耍班和非洲鼓班為邱帶娣議員辦事處舉辦長者日表演。
- 12月7日，學生會為中文大學工商管理碩士校友會在中文大學校友日擺設攤位義賣。
- 12月15日，在將軍澳東港城參加扶輪社「聖誕音樂大匯演」，為清貧學生籌款。
- 12月21日，獲教育局邀請參加亞洲電視亞洲小姐總決賽化妝行業考察。
- 12月23日，魔術班同學參加電視台「東張西望」拍攝。
- 12月24日，參加伯特利神學院聖誕報佳音，表演東方舞和現代舞。



現代舞表演



扶輪社聖誕匯演-為清貧學生籌款



扶輪社聖誕音樂匯演



為中文大表演魔術-與沈校長合照



為伯特利教會道理堂聖誕報佳音



班際音樂比賽



社際音樂比賽



聖誕音樂比賽



領袖生就職典禮



花式跳繩-警務處元朗區警民關係組表演嘉賓



花式跳繩-警務處北區防止罪案組表演



運動會-啦啦隊獎項



運動會-社際獎項



運動會主禮嘉賓



運動會健兒



長者日-雜耍表演



前往電視台拍攝節目



電視台邀請分享學習魔術經驗

## 訓導組

為加強培養學生的自律性，學校安排所有中一和中二級同學，利用課堂時間接受制服團隊或其他機構帶領的步操培訓，包括香港童軍總會、香港升旗隊總會、香港女童軍，以及循理會青少年綜合服務中心協辦到校訓練服務。通過不同訓練，例如步操訓練、集體活動和歷奇遊戲等，培養同學的服從精神及自律性，提升學生的自尊和自信。

為了促進學生的均衡發展，訓導組邀請校外多間機構和警方代表，到校舉辦講座及工作坊，內容包括怎樣活出正面價值觀、慎交朋友、防止吸煙、防止濫用藥物等講題，以警惕同學，避免偏差行為，鼓勵同學積極面對人生。2013年12月，訓導組舉辦wargame活動，加強學生對賭博禍害的認知，學會向賭博說「不」。本校在放學前安排反思課，讓同學每天保持教室整潔，並對學習表現進行反思，以提高同學的自我管理能力。



中二特色課課前輔導



學生週會，同學積極發問



學生領袖就職禮



特色課程-中一升旗隊訓練



特色課程-中一步操隊訓練，動作整齊



禁毒教育不可缺少



防賭博Wargame活動- 抗拒賭博，全力以赴



防賭博Wargame活動- 精英雲集



防賭博Wargame活動- 進入戰場



風紀隊武術領袖訓練 工作坊，馬步穩健

## 輔導組

2013年10月3日，邀請明愛全樂軒社工袁姑娘及精神健康大使鳳儀，為同學簡介聯合國<<殘疾人權利公約>>，以及分享生命故事，提倡傷健共融的精神。

2013年10月17日，邀請香港青年協會陳汝輝先生到校主講「人生規劃」講座，讓學生明白人生規劃的理念及重要性，並探討如何為自己計劃人生。

2013年10月17日及10月31日週會時段，安排4A班及3B班出外參觀屯門SHINE CENTRE，讓學生多掌握外間機構的資訊，並學習善用資訊，以解決難題。

2013年10月18日、10月25日及11月8日，為中一級、中二級及中四級學生舉行成長日營，地點為王兆生領袖訓練學院。是日學生進行分組活動，接受各項任務，以培養團體合作精神、自信心及自律性。



NCS同學參觀閃耀坊



中一成長日營，全情投入



中一成長日營，團結一致



中二成長日營，奮勇向上



8

中二成長日營，陣容鼎盛



中四成長日營，共融同歡



中四成長日營，合作精神



認真聆聽傷健共融講座



# 活力組(新來港學童支援組)

活力組成立目的是為新來港學童提供適切的支援。在學習及生活適應方面，舉辦學術課程，提升新來港學童的學習能力及學業水平；舉辦多元化的學習經歷活動，讓他們有更多機會認識香港及社區，提升他們的自信心；關注新來港學童及家長的需要，加強與他們溝通及聯絡。本年度推行項目：

學習支援項目	1. 中文繁體字及粵音訓練課程 2. 中文增潤課程 3. 英文增潤課程
關顧及其他學習經歷項目	1. 戶外學習系列： 認識香港一日遊 香港海洋公園同樂日 迪士尼同樂日 2. 聯課學習系列： Hip Hop 舞蹈班 結他班 3. 「朋輩關顧計劃」暨<家·港·情>活動計劃（校本課程）

## 「朋輩關顧計劃」暨<家·港·情>活動計劃 (校本課程)

本校高年級學生以學長身分作親善大使，協助新來港學童更容易適應校園學習及香港生活；增加高年級及低年級同學的交流及對學校的歸屬感。參與此計劃的學長學弟均需出席相關的聯誼活動及工作坊，透過此計劃可提升同學的自信心及加強對香港文化、社會等各方面的認識。



黃姑娘講解香港歷史



同學踴躍回應



學長策劃聯誼活動

## 學生支援組

學生支援組成立目的是建立「全校參與」模式的共融政策、文化及措施；幫助所有學生、教師和家長認識、接受和尊重個別差異，照顧學生的個別差異及特殊教育需要；推行共融政策、推廣共融文化及鞏固共融措施。本年度推行項目：

學習支援項目
01 不再孤「讀」朋輩伴讀及「閱讀閱叻」小組計劃
02 中二級「喜閱寫意」計劃
03 言語治療服務計劃
04 校本教育心理學家駐校計劃
05 個別學習計劃
06 初中課後功課輔導班(中英數)
07 高中記憶力訓練課程

關顧及其他學習經歷項目
01 「義勇群英」義工服務課程
02 中一級共融價值教育課
03 關顧面談計劃
04 「相聚一刻」計劃
05 專注力及情緒發展小組
06 結他班課程
07 非洲鼓課程

### 「義勇群英」義工服務課程

以小組及互動活動形式進行，透過義工服務令同學認識自己，學習互相尊重及服務社會的精神，提升同學溝通技巧及解難能力。同學們曾兩次到仁愛堂田家炳長者鄰舍中心進行探訪活動，大部分同學完成課程後，認為課程能提升他們的溝通及解難能力。



同學向長者自我介紹



教授長者氣球創作技巧



活動完畢齊來大合照

## 一人一花活動計劃

為鼓勵同學欣賞及愛護大自然，並培養同學對種植的興趣，本校已參加康樂文化事務署主辦的「一人一花活動計劃」。今年栽種新畿內亞鳳仙花，約150人報名參加，反應踴躍。2013年11月21日已舉辦種植講座，讓同學對花卉種植有基礎認識，而1A及3A班更獲得班際最積極參與獎。參加同學可把盆栽帶回家中悉心栽種，於2014年2月25日至2月28日再把盆栽帶返校園，參加花卉欣賞會，展示種植成果，更可競逐花枝招展大獎。



同學領取花苗



小心移植花苗



學生聆聽種植鳳仙花竅門

## 元朗大使2013-14

2012-13年度，5B班沈頌婷、鄧朗雯、朱綺婷及5C班鍾康怡、鄧翠容、陳綺華六位同學參加「元朗學生大使計劃」，表現出色，榮獲「最具創意獎」。另外，鍾康怡同學獲最佳表現獎，朱綺婷同學獲最佳進步獎，陳綺華同學獲最全情投入獎。她們努力付出得到外界認同，值得大家學習。

本校繼續參與元朗區中學校長會主辦之「元朗學生大使計劃」，4C班梁斌、葉青榕及4B班邢靖敏、李智康、3A班袁文杰及羅子賢同學，通過甄選後，擔任「元朗學生大使」。主辦單位透過活動凝聚元朗區各所中學青年學生的正面力量，培養同學自尊心及責任感，鼓勵同學積極參與社區服務，將來成為勇於承擔的公民。



5B班鄧朗雯同學出席元朗學生大使啓動禮，代表學生致詞分享經驗



元朗學生大使啓動禮交接儀式



元朗學生大使與嘉賓合照

## 國慶升旗禮

2013年9月23日早會，本校舉行國慶升旗禮。本校每月舉行一次升旗禮，加強學生對祖國的尊重及歸屬感。



升旗隊步操進場



全校師生在操場參加國慶升旗禮

## 升學及就業輔導組

### 1. 技藝增值-化妝攝影CROSSOVER

本校成功申請2013-14「花旗集團成功在望獎勵計劃」，整項計劃由花旗集團寰宇希望基金會資助。計劃提供化妝及攝影課程，讓同學學習專門技能及了解行內工作情況，期望同學有「一技傍身」，以提升個人未來就業的競爭力。

在活動中，攝影班同學學習人像攝影和照片編輯技巧，化妝班同學則學習皮膚護理、化妝及髮型設計，學成後兩班同學將以義工形式，為區內低收入家庭提供化妝及家庭照拍攝服務，藉此實踐所學及服務社會。



6D歐樂翠同學獲化妝班最佳表現獎



化妝班同學聆聽導師講解



專業攝影師分享攝影心得



專業美容師介紹行業概況



攝影班同學研究相機功能

## 義勇軍--長者理髮技能訓練及服務 (非華語學生)

學校社工胡偉明先生於2013年11月12日至12月10日期間，為12位非華語學生安排理髮技能訓練，由一位理髮導師到校教授學生基本理髮知識及技巧。受訓學生於2013年12月21日在元朗洪水橋「新界婦孺福利會屈柏雨紀念老人中心」為長者義務理髮，以達致「學以致用、服務社群」之目標。服務期間，長者教義工學生賀年紙花手藝，義工學生則向長者介紹尼泊爾風土文化，又加插有趣的問答比賽，活動互動，輕鬆歡愉。



義工同學參與理髮訓練



義工同學致送禮物給長者



義工同學與長者大合照



長者教授義工同學賀年紙花手藝

## 2. 高中應用學習獎學金

6A班Thapa Magar Purab同學修讀航空學，並榮獲羅氏慈善基金及教育局合辦之「高中應用學習獎學金」(2012-13)

## 6D班胡兆策同學經驗分享

短短兩個星期的暑期見習計劃過去了，回顧過去，心裡除了滿足，更多的，卻是不捨。我捨不得同事的熱情、捨不得上班前的期待，更捨不得完成工作的成功感。

猶記得面試那天的窘境，距離面試時間不到三十分鐘，還沒有弄清公司的具體位置，後來只差幾分鐘就遲到了的時候，我與公司之間卻相隔了一條望不見盡頭的馬路。我不斷左右張望，躊躇不定，額上隨著秒針的節奏滴下汗水，焦慮極了。

最後我遲到了幾分鐘，留下從未有過的慚愧和自責。我錯在沒有做好準備，預先知道公司的確實位置。我面對着主管，心裡非常尷尬。短短的十分鐘面試，主管很和善。我介紹自己，他就簡介公司情況，又代表公司歡迎我，絲毫沒有責怪的臉色。

短短一個上午，我經歷了從沒有經歷過的事。身份的轉變，使我更懂得責任的重要。光是這一個得著，足以使我深思。我決心以更嚴謹的心態期待著接下來的暑期見習。

見習期間，每天都是充實的。公司把辦公室中最常見和較簡單的工作分配給我做，例如編製目錄、儲存資料和文件歸檔等，但對於一個初出茅廬的中學生來說，一點也不容易。商業專用詞語、專業工作軟件及陌生的辦公室工具，對我來說都是一項項的挑戰。幸好同事熱心，主動幫我解決困難，又教會我很多工作技能。

記得工作初期，我要完成手上的工作，所花的時間太長，真令我不安。可是越急躁，錯處越多，補救的時間就越長。我冷靜下來，進行反思，減少程序重複，留心工作細節。工作方法改善了，效率也提升不少，自豪感就來了。

參加暑期見習計劃的同學來自多所中學，還包括大學，我認識了幾個知心朋友。青少年在一同工作，有著共同話題，「一拍即合」是一件很愉快的經歷。我們每天一起午膳，暢談校園，談論工作上的趣事，工作上遇到困難，我們互相幫助解決難題。

短短兩週的暑期見習計劃轉瞬即逝，我的收穫不是厚厚的工作報告可以完全紀錄。最後，同事為我們這些見習生舉行了歡送宴，意義深刻的暑期見習計劃在開心與不捨的心情下結束了。

## 3. 元朗區中學生暑期見習計劃

香港專業聯盟梁振英主席及元朗區中學校長會，於2013年暑假期間為本屆中五同學舉辦「元朗區中學生暑期見習計劃」。本校升學及就業輔導組推薦了5位同學參加，讓他們在事務所見習兩星期，體驗工作，拓展視野。



吳校長帶領學生出席啓動禮，與行政長官梁振英先生合照

## 公共關係組

1. 公共關係組及活動組應元朗區警民關係組邀請，安排本校花式跳繩隊擔任元朗區禁毒嘉年華表演嘉賓。
2. 2013年10月19日，教務組統籌學校資訊日，中文、英文、數學、綜合人文、通識教育、中史、歷史、地理、生物、化學、物理、科學、經濟、家政、音樂、視覺藝術、電腦及設計與科技等科設計活動及展覽，供元朗區小學的家長、老師及學生參觀，並參與活動，以增加校外人士對本校的認識。
3. 本校獲邱帶娣議員辦事處邀請出席2013年11月17日「長者日-笑意融和長者心」活動，並擔任表演嘉賓。本校的非洲鼓隊以雄壯的鼓樂為活動展開序幕，其後本校雜耍隊表演中國雜耍，為長者帶來歡樂。
4. 本校已參加天水圍家長協會主辦的「元朗區中學巡禮展覽」活動，設計及提供展覽板和易拉架。
5. 本校於2013年12月14日參加元朗區中學優質教育聯展2013。英文科、數學科、通識教育科、視覺藝術科、音樂科、資訊科技組及活動組各展所長，全情投入，為參與者提供具趣味性的教育活動，如伯中數學遊踪、環保百發百中、Christmas is around the corner、彩沙拼畫、扭氣球、電腦教育遊戲、手鐘鈴表演及學生佳作展等。
6. 公共關係組已兩次更新錦綉花園市中心的本校展板，以便區內人士了解本校的發展及活動，增加區內人士對本校的認識。
7. 公共關係組及活動組應伯特利教會遵理堂邀請，出席聖誕報佳音活動，表演東方舞和現代舞。
8. 公共關係組於2013年8月期間參加兩次教育展，先後於深圳會議展覽中心及深圳羅湖車站，向區內人士介紹本校，派發學校資料、紀念品及單張。
9. 公共關係組及活動組應中文大學校友會邀請，安排本校愛心魔法大使擔任表演嘉賓及出席魔術義工服務。



「深港跨境學童家長會」  
優質教育匯展



「跨境學童香港教育展」



中學巡禮-嘉賓到訪



中學巡禮-手鐘鈴表演



吳校長出席長者日



吳釗美校長為家長介紹學校



為伯特利教會表演



長者日-雜耍表演



長者日-非洲鼓表演

# 家長教師會

開學至今，本校家長教師會一如以往，舉辦各項活動，加強學校與家長及學生的聯繫。

家長義工於9月10日敬師日親手製作多款蛋糕給全校老師品嚐，以感謝老師對學生的悉心教導及關愛。家長義工亦為全體師生泡製愛心酸梅湯，一解師生炎夏悶熱。

本年度會員大會已於9月28日順利舉行，讓家長會員了解本會去年工作及財政報告，加強家校聯繫，增進彼此了解。會上頒發「讓學生閃耀」獎學金予4B班袁澤森同學，嘉許袁同學積極樂觀、勇於面對困境。

家教會於12月7日舉辦第一次親子旅行。一行百人遊覽昂坪市集，欣賞天壇大佛，又遊大澳，感受漁村風情。中午品嚐酒家海鮮餐，沿途購買特產，滿載而歸。

每逢聖誕臨近，家教會都為全校師生預備聖誕大餐，今年沒有例外。本會於12月19日中午為師生提供一頓豐富的美味大餐，包括火雞、意粉及甜品等，幾位尼泊爾籍家長義工更製作家鄉傳統美食，讓本地生及非華語學生大快朵頤。

不同類型的家教會活動將繼續舉行，歡迎家長踴躍參加，促進家校合作，努力創造伯中更美好的將來。



4B袁澤森同學獲頒發「讓學生閃耀」獎學金



大澳一日遊



家教會聖誕聯歡



家長義工為全體老師親手製作西式蛋糕



尼泊爾家長義工準備傳統食物



辛勞的家長義工



會員大會大合照

## 伯特利中學校外比賽得獎學生留影2013-2014



2A 曾海峰

新界校長會、紫荊雜誌社合辦  
慶祝中華人民共和國成立六十四周年  
徵文比賽 初中組 入選證書



2A 莊偉傑

新界校長會、紫荊雜誌社合辦  
慶祝中華人民共和國成立六十四周年  
徵文比賽 初中組 入選證書



4C 梁斌

國際扶輪第3450地區  
主辦「模擬立法會辯論」  
最佳表現獎



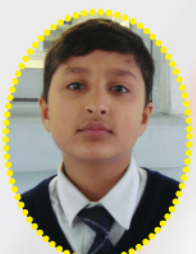
6A Thapa Magar Purab

羅氏慈善基金、教育局 合辦  
高中應用學習獎學金(2012-13)  
獎學金

## 青苗基金會2012-2013青苗學界進步獎



2A 曾子健



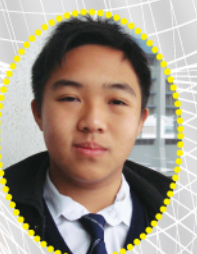
2B Mohammad Raza



3A 朱明樺



3B Gurung Sushmita



3C 陳迪濤



4C 張志興



5A Basharat Laiba



5C 龍施普



5D 黃鎮威



6A Idris Md Saif



6B 劉佩宜



6C 陳生熹



6D 陳俊朗