



醫院行政總監曾永華先生專訪

日期：2014年5月23日
時間：5:05p.m. – 5:57 p.m.
地點：伯特利中學會議室
受訪者：醫院行政總監曾永華先生
訪問者：5B朱綺婷、5C鍾康怡、鄧樂怡、梁壽如老師
整理：5B朱綺婷、5C鍾康怡、鄧樂怡

前言

曾永華先生為香港醫院管理局行政總監，負責管理長洲醫院及春磡角慈氏護養院。曾總監熱心公益，擔任多項公職，但也不忘母校，百忙之中仍蒞臨本年度伯中畢業典禮，並擔任主禮嘉賓。本校亦趁著機會走訪這位校友，讓伯中同學從學友的社會經驗，能互勵互勉，共同成長。

相助互愛 共同成長

回顧過去，曾校友難忘在伯中求學時期，老師都以普通話教學，當時他和許多同學都聽不懂，所以印象非常深刻。但經過兩三位同學的熱心幫助，他很快便克服了語言上的困難。當時同學的年紀差距比較大，班上就有相差5歲的同學。這些同學生活經驗較豐富，也願意照顧年紀較輕的同學，大家彷彿兄姊照顧弟妹，彼此互助互愛，相處融洽。當時中學不是免費教育，需要繳交學費，父母對子女學業有很高的期望，同學都背負重大的責任，所以十分珍惜讀書的機會，也培養了伯中同學堅毅向上的特質。伯中老師對同學的鼓勵和培育，也為同學們帶來了足夠的正能量。曾校友指出「教育是長線投資，不應計較投入的資源。」伯中同學就是在這樣的環境中成長起來。



曾總監細說往事



曾總監強調謙虛、堅持和準備的重要性

把握機會 通往大道

一次偶然的機會，讓曾總監走上從事護理專業這條道路。中學畢業時，與一位志願做護士的同學住得較近，同學拜託他拿一張報讀護士的申請表。後來別的學校錄取了這位同學，申請表便沒有用上。曾總監笑說本着不浪費的心情，就填妥表格，隻身投考護士。

當時有千多名報名者，需通過筆試和面試，最終只剩下五十多位考生成功入學，可見競爭激烈。曾總監參加了三次面試：先見老師，再見校長，最後被推薦去見總護士長。曾總監出於好奇，曾問總護士長他為什麼要面試三次？總護士長說：「因為這項工作需要心思審慎，加上他是男性，學校必須確實挑選到一位具備以上特質，又深入了解這個行業的人。」

謙虛堅持 充分準備

曾總監認為謙虛、堅持和準備是成功之道。世上沒有精通萬事的人，所以謙虛處事，堅持學習十分重要。他認同成功的過程像攀上一座金字塔，由基層前線通往管理階層以至總主管，各個階層充滿不同的困難，隨時面對被淘汰的機會，所以需要謙虛聆聽，堅持不斷地學習，才能勝任職務。另外，在芸芸申請者中突圍而出，其實並不容易，充分準備乃是不二法門。曾總監強調說：「機會是留給有準備的人。」面對成敗得失不必太緊張，反而在爭取過程中更應注重細節。他勉勵同學在未來求職時，要做好各項準備，顯示自己做事的態度和決心。

得心應手 游刃有餘

曾校友現為香港醫院管理局行政總監，負責管理長洲醫院及春磡角慈氏護養院。他在醫院管理、護理管理、骨科專科護理都具豐富的經驗，並曾擔任醫院重建計劃及護理部人力規劃、骨科、康復、手術室及中央消毒中心部門運作經理、護理總經理等職務；也曾多次參與推動醫院及護理質素改善計畫，並獲得香港醫院管理局傑出員工獎及隊伍獎項。

曾總監應付如此繁重的工作仍游刃有餘，是因為他善於管理自己的時間，又累積了多年的工作經驗，因此處理工作事務都得心應手。他表示，一方面要盡心盡力工作，另一方面盡量爭取時間休息，避免過分勞碌，平衡了工作與健康的需要。

熱心公職 樂於付出

曾總監擔任公職之多，不勝枚舉。他曾為香港骨科專科護理發展提出先導計劃，現為香港骨科護士協會創會會長，香港骨科護理學院院長及香港護理專科學院副院長。早於1997年開始，他就為中國內地貧困山區社區護理服務的開展及培訓提供專業意見，並擔任香港復康會世界衛生組織協調中心顧問、國家衛生和計劃生育委員會醫院管理研究所護理中心護理顧問、中國護理管理雜誌編委、中華護理學會顧問、中華醫學會骨科分會湖南省護理顧問、廣東省護理中心高級護理顧問等職務。

曾總監樂於擔任各種與自己專業相關的公職，而且全心全意投入工作，願意為民衆的健康，為護理界做出更大的貢獻。

醫護協調 真知灼見

被問及理想的醫護角色時，曾總監表示醫生在治病的過程提出治病方案，護士則提供協助，幫助病人康復。現在的醫療制度，醫護實無分彼此，所以團隊之間的協調非常重要，不容忽視。

病人本身是一個變數，醫療人員又是另一變數，令醫療過程有機會出現誤差；甚至當病人出現危急的情況，而醫療人員卻未及觀察出來的事例。譬如說，儘管醫療設備提供的數據顯示病人的情況屬於正常，但病情未必是真的正常，醫療隊工應該互相協調，確保數據準確無誤，以顯示病人真正的病情，如果各人都能細心觀察，就能提高醫療服務效能。

醫生處方藥物，份量是否適當，也需要觀察病人用藥後的反應。若份量不妥當，護士能與醫生商討修正處方，就可避免影響病人的病情。如果過分相信某套系統，以致醫療隊工缺乏互相協調，治療過程就容易出現誤差。可見醫療過程是一個複雜和彼此牽連的工作，團隊之間必須協調，才能發揮醫療效能。曾總監強調，醫護是以病人的核心利益為依歸，醫護過程出現誤差不一定是做錯事情，不加補救修正才會真正的出錯。



曾總監分享自我約束與善用時間的重要



曾總監暢談醫護應互相協調，無分彼此

健康教育 從小做起

曾總監指出現時香港人口老化，未來長者人數不斷增加，長者醫療及住院服務的需求急升。人的身體會在某個年齡層出現問題，若從這個年齡推前30年，當時若煙不離口、酒不離手，十多年之後會染上慢性病，那時候才處理就已經遲了。以前長者的平均年齡為六、七十歲，因此長者的醫療服務在過去幾十年來都不算是太沉重，但現在長者的平均年齡已經是八十多歲，到20年後，就會接近九十歲了。如果醫療的發展方向仍然停留在醫院增加床位的話，屆時130萬長者之中，只要有10%入院，龐大的醫療服務需求就真的難以應付了。

現在糖尿病佔了慢性病很大的比重，大概有二十幾萬人患上輕度至嚴重的糖尿病。有些人只得四十多歲就患上糖尿病，若不改善自己的生活方式，會有更多人依賴醫療系統的照顧。

要處理長者醫療及慢性病年輕化，除了醫護人員堅守崗位外，最好從小就開始向學生灌輸健康教育。建設健康校園有助學生和家長注重健康，一位學生有兩位家長，一千位學生參與健康校園，就照顧了三千位市民，鼓勵他們關注健康，注重運動和健康飲食。如果校方大力推動健康校園，鼓勵每位學生都去實踐的話，就能幫助學生和家長維持一定的健康水平。曾總監寄望藉著從小做起的健康教育，經過十幾年的努力之後，需要依賴醫療護理的人數會有所改善。

敬畏耶和華 凡事變可能

曾總監常常以一句聖經金句作為座右銘：「敬畏耶和華是智慧的開端，認識至聖者便是聰明。」（箴言9:10）他堅持只要我們凡事敬畏神，信服和愛神，神一定會賜智慧給我們，給我們解決困難。我們只要按著神的帶領慢慢向前走，曙光必在面前，任何困難最終都能迎刃而解。



曾總監與校園小記者合照

福音事工委員會



基督教伯特利會王大為牧師
在信仰講座講道



基督教牧愛會李健明牧師
主持信仰講座



來自美國的基督徒學生與
非華語學生午膳談道



尼泊爾傳道人Sita主持
非華語生信仰講座



校友盧明校監在信仰講座證道



非華語學生在早會領唱



聖誕節崇拜團契導師團友獻詩



福音週大巡遊學生持旗宣傳



福音週師生祈禱會



聖誕節崇拜曾敏姑娘講道



福音週戶外唱詩領會師生



師生踴躍參加福音週戶外唱詩活動



福音週聖詩點唱負責師生



團契第一組



團契第一組



復活節崇拜5C班小組獻唱



復活節崇拜基督徒師生獻詩



團契第二組



團契第三組



復活節崇拜校友
梁銘源牧師講道



復活節崇拜2B班非華語生獻唱

English Department

i-learner

The students have once again used the i-learner program to help them improve their English. The program offers students an opportunity to practise the four skills in a relaxed atmosphere with no distractions. Students tend to get out of the i-learner program just what they put into it so those students who have worked hard have definitely seen an improvement in their English.



Our most successful i-learners

English week

We all had a lot of fun during the English week. Every day at lunchtime there were different games and English-based activities in the school's covered playground. Students took part actively and were rewarded with the opportunity to get prizes at the end of week auction. Despite the heavy rain on that day, a number of students walked away clutching toys, books, and stationery.



A successful auction, despite the rain



Interviewing a teacher



Making words from pictures



Our DJs are playing student requests



Working hard at matching words

Shakespeare trip

A number of 2B and 3B students were spirited away to Tudor England for a drama workshop which helped them to broaden their knowledge of William Shakespeare, as well as practise drama skills such as controlling the tone, pace, and volume of the voice. The students read Marc Anthony's famous speech from Shakespeare's Julius Ceaser.



Students are reading Shakespeare's play



Two 3B students are going to do a demonstration to the class

Easter Celebration

A special event was held for our Easter celebration. Students had great fun colouring in the Easter eggs, and had some time to think about the real meaning of Easter, the values of self-sacrifice and forgiveness.



Students colouring Easter eggs

通識教育科

1. 「香港數碼電台」邀請鄧錦輝老師出席5月26日「天下通·識天下」及「化雨之聲」節目，評論通識議題及分享教學感受。
2. 通識教育學會出席「美國駐港總領事」夏千福先生講座，學習全球化議題。
3. 通識教育學會12位同學，分別撰寫評論，文章於5月及6月份大公報教育版刊登。
4. 通識教育學會參加香港電台「通識網」舉辦的「環境保護聯校論壇」比賽，榮獲亞軍。
5. 通識教育科獲環保基金及環境保護運動委員會資助，安裝風光互補再生能源系統，相關太陽能及風能設施已正式啓用。設施提升學生對綠色能源的認識，加強學生節約能源的意識，建造綠色科技校園。
6. 通識教育學會與「中華基督教會」合辦屏山「非物質文化遺產」體驗活動，考察屏山文物徑及品嚐傳統盆菜。
7. 通識教育科3月舉辦兩次講座，分別邀請了「聯合國兒童基金會」為同學介紹「兒童權益」，而「世界自然基金會」則介紹「氣候變化」。
8. 通識教育科參加「扶輪社」舉辦的「海關總部大樓」參觀及講座，認識香港海關工作。



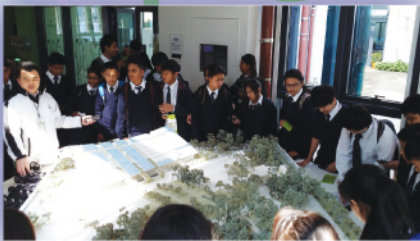
全球化展覽



屏山考察



參觀海關總部



參觀零碳天地



品嚐屏山傳統盆菜



香港電台辯論比賽亞軍



鄧錦輝老師出席數碼電台節目



美國領事分享會

中文科



中文科舉辦非物質文化遺產講座，由中文科科主任何老師致送錦旗給兩位講者



家長及學生踴躍參加中文科資訊日攤位遊戲



負責老師及學生耐心講解遊戲規則



學生參加閱讀獎勵計劃以印章換取禮物



小學生普通話才藝比賽諸位評判與本校正副校長合照



吳釗美校長與全場總冠軍學校師生合照



本校學生在普通話才藝比賽表演小品劇照

數學科

數學科速算比賽以分組形式進行，比賽共80題，以簡單的四則運算為主。各班學生按成績分組，組員均需完成題目。計分方法以組別及個人為單位，賽後於各班張貼勝出的組別及學生大榜，加以表揚。第一回合得獎結果：

中一級速算王

第一名 1A 趙善榮
第二名 1A 李俊樺
第三名 1A 屈煜

中二級速算王

第一名 2A 鄧卓謙
第二名 2A 曾子健
第三名 2A 莊偉傑

中三級速算王

第一名 3C 張君釗
第二名 3A 鄭思婷
第三名 3C 龍鉞朗

中四級速算王

第一名 4C 鄭穎彤
第二名 4B 邢靖敏
第三名 4C 黃佳杰

中五級速算王

第一名 5D 伍鳳同
第二名 5D 李卓凡
第三名 5A Limbu Forhin



比賽時全神貫注

生物科

生物科一向著重培養同學對生物科的興趣，讓同學找到當中的趣味，從而提升自學能力。為豐富同學的學習經歷，本學年11月4日安排中六級選修生物科同學參加中文大學舉辦的創新科技之旅，進一步了解環保科技設施；安排了十多位中五選修生物科的同學參加3月19日至21日三日兩夜的生態營，研究長洲岩岸的生態，學生獲益良多。在10月19日及3月8日的學校資訊日，同學亦有機會發揮潛能，為來賓示範及講解實驗；3月中生物科和科學科合辦科學展覽，讓全校同學對中華白海豚有更深入認識，加強同學對周圍環境的關心。

生態營考察



生態營師生合照



研究長洲岩岸生態

校外參觀



參加中文大學創新科技之旅



考察嚴謹，進行實驗



認真探究



參觀環保科技設施，進一步了解環保科技

校內活動



學校資訊日-生物科同學
向來賓示範及講解實驗



展覽讓同學對中華白海豚有更深認識



生物科和科學科合辦科學展覽

視 覺 藝 術 科

「Zoomanity」 雕塑展覽

3月10日，選修視覺藝術科中五非華語學生參觀由嶺南大學舉辦的「Zoomanity」雕塑展覽，欣賞墨西哥著名雕塑家Mr. Jose Sacal作品。透過導賞員清晰講解，同學對雕塑加深了認識，對雕塑也更感興趣。



同學一起討論及欣賞雕塑作品



與Mr. Jose Sacal雕塑留影

中六級學生畢業展

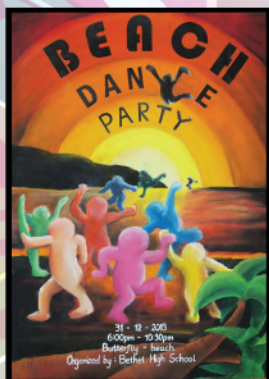
視覺藝術科中六級學生畢業展覽於3月3日至3月7日舉行，讓中六同學展示過去三年努力的成果，分享創作樂趣。



6B 劉佩宜
改造



6A Gurung Ritu
Age and Season



6A Tamang Purnima
Beach Dance Party
Poster Design



6A Dhuman Shweeta
Music



6D 胡嘉晴
心靈



6A Thapa Magar Purnima
The 12 Zodiac Signs



6A Gurung Bishnu Kumari
The Evil Woman



6D 譚家言
開拓土地

2014面具設計比賽

本校參加愛滋寧養服務協會舉辦之「2014面具設計比賽」，響應不歧視及接納愛滋病患者之活動。2A陳靖鑾、3A林宜靜、嚴文珮、4A Gurung Yojana、Jabeen Amber、Maden Asmita、5A Shah Nasikh Ali、Limbu Forhin同學的參賽作品入圍展出，5A Limbu Isak及Gurung Alisha則獲選為優異作品。以上作品於3月16日在山頂「大愛同行」慈善步行活動暨頒獎典禮公開展出。



5A Gurung Alisha 優異作品



4A同學戴着自己設計的面具合照



5A同學戴着自己設計面具合照



5A Limbu Isak優異作品

聯課及課外活動組

1. 2A何晞旻及潘笑冰參加「愛心魔法團」傑出義工選舉，榮獲獎學金。
2. 活動組參加第50屆校際舞蹈節，於現代舞項目榮獲「乙級獎」，東方舞項目榮獲「甲級獎」。
3. 5C鍾康怡同學榮獲「元朗區優秀學生獎」。
4. 6D胡兆策同學榮獲「屈臣氏優秀運動員獎」。
5. 活動組主辦「全港柔力球套路及團體對打比賽」，本校柔力球隊榮獲對打亞軍。
6. 活動組成功舉辦多項環保活動，榮獲「可持續發展委員會」頒發「可持續發展社區項目獎」。
7. 活動組與「中英劇團」合辦12節「戲劇教育工作坊」，訓練同學戲劇表達技巧。
8. 活動組與「美聯物業」及「升學及就業輔導組」合作，開設暑期實習職位。
9. 活動組獲「救世軍」贊助20部電腦，與「設計與工藝科」合作開設「砌機班」，讓同學學習電腦硬件安裝。
10. 學生會3月以「文化共融」為題，舉辦「班際時裝設計比賽」；5月舉辦「學生才藝表演」，讓同學交流音樂、舞蹈心得；5月舉辦「伯中廚神比賽」，以蛋為主題，促進同學交流廚藝。
11. 學生會已準備了一百把雨傘，供同學有需要時借用。



中六級惜別會



吳校長與梁志祥議員出席活動



女童軍為中六級同學送上祝福



廚藝比賽：分工合作



廚藝比賽：獨力應付



時裝設計比賽



知識產權署話劇表演



錦繡花園新春啦啦隊表演



電腦砌機班



龍小茵在夢想啟航講座獻唱



龍小茵主持夢想啟航講座



電腦硬件安裝



手鐘鈴隊表演



時裝表演



現代舞演出



花式跳繩表演



鋼琴表演



雜耍表演



非洲鼓表演



尼泊爾舞蹈



校際舞蹈節東方舞



校際舞蹈節東方舞甲級獎



全港柔力球比賽



全港柔力球比賽亞軍



校際舞蹈節現代舞乙級獎



全港柔力球比賽得獎學校



柔力球套路



柔力球套路比賽

訓導組

本年度的特色課安排所有中一及中二級學生接受制服團隊或步操培訓，到校訓練學生的協辦機構包括香港升旗隊總會、香港童軍總會、香港女童軍及循理會青少年綜合服務中心。各團隊為同學提供不同的訓練，包括步操、集體活動、歷奇遊戲、體能訓練或籃球技巧等，培養學生自信、自律及自尊感。受訓期間，同學更有機會參加校外比賽和校內服務，而中二特色課的3位升旗隊學員，參加3月1日香港升旗隊總會周年檢閱禮，在步操比賽(隊旗)中表現出色，榮獲中學組季軍，為校爭光。其他團隊隊員也在不同活動參與接待嘉賓或義工服務，展現同學的多元潛能。

訓導組也為多位風紀同學提供領袖訓練，包括滲入中國武術元素的領袖培訓，以及校本風紀領袖工作坊，讓同學做好裝備，既可有效協助維持良好校風，也可體驗不同的學習歷程，增強同學自信心。

下學期訓導組在安排放學前的反思課時，進一步提升同學自我管理能力的。在班主任帶領下，同學清潔及整理課室，並檢視日常學習表現，使反思課成效更顯著。

透過訓輔組的不同策略和措施，以及班主任和老師的努力，本校同學在下學期的「勤到」表現進步令人鼓舞。過往一些時間觀念稍遜的同學表現大有改進，他們學會改善個人的時間管理技巧，養成準時學習的責任心。

謹此衷心感謝各位家長的支持，家校合作令學生在各方面更有進益。



中一特色課升旗隊訓練



中一特色課女童軍步操訓練



中二特色課升旗隊參加護旗手比賽，榮獲季軍



中二特色課同學參加升旗隊總會周年檢閱禮



中二特色課同學學習升旗儀式



中二特色課毅行籃球訓練，體能與技術鍛煉兼備



中二特色課毅行籃球訓練學習團隊精神



放學前反思課提升同學自律精神，課室更整潔



滲入中國武術元素的風紀領袖培訓



特色課著重步操訓練



童軍步操練習，信心十足

輔導組

「共創成長路」計劃旨在透過全面的培訓活動，培育青少年各方面的能力，加強青少年與他人的聯繫，建立健康的信念和清晰的目標，促進青少年的全人發展。本校參與以社區為本的「共創成長路——賽馬會社區青少年培育計劃」，協助中一學生，健康成長。參加者透過學習魔術，培養興趣，也可服務長者，回饋社會。兩次義工服務：

活動日期：5月9日、5月16日

活動地點：新界婦孺福利會屈柏雨紀念老人中心

此外，安排10位中一級學生出席「共創成長路——聯校義工服務分享會」，讓他們認識義工理念，並觀摩義工服務計劃和推行情況，讓他們與來自元朗及觀塘區10間中學的180位學生分享義工經驗。

活動日期：3月22日

活動地點：香港理工大學蔣震劇院



P.A.T.H.S. 義工服務



教長者學扭汽球，其樂融融



分享義工服務經驗



參加聯校義工服務分享會



魔術表演

輔導組安排5A班於4月17日參觀屯門SHINE CENTRE，讓學生掌握外間機構的資訊，有需要時可善用資訊，以便解決問題。

為提升非華語學生對香港地區及公共交通工具的認識，輔導組聯同童軍知友社賽馬會朗屏青少年服務中心合辦「交通縱橫遊小組」。透過4次的小組聚會及一次外出活動，帶領組員參觀香港不同地方，了解香港公共交通設施，以加深他們對香港的認識。



參觀閃耀坊，加深了解香港



5A班參觀閃耀坊



交通縱橫遊-赤柱之旅



交通縱橫遊小組聚會



交通縱橫遊探索赤柱

升學及就業輔導組

本校推薦多名5A班學生參加元朗警區喜瑪拉雅計劃。計劃分「學長訓練計劃」及「中文研習班」兩部分，同學逢星期一、三放學後到元朗警署上課。「學長訓練計劃」的內容包括警察招募講座，由現役非華裔警員分享經驗，以及由警察義工說明警員遴選程序，如體能測試、自我介紹、小組討論及最後面試，並參與相關訓練。而「中文研習班」會先由中文老師評估學員的中文語言能力，再就閱讀理解、公文寫作等考試項目進行練習。同學均表示計劃能提供更多機會學好中文，有助他們通過政府語文考試及提高加入警隊的興趣。

以下為5A Basharat Laiba同學參與計劃後的體會：

Project Himalaya was started in April 2013. It is a project initiated by the Hong Kong Police Force, designed especially for the non-ethnic Chinese students in Hong Kong.

Project Himalaya aims to teach Cantonese and interview techniques of a police recruitment to all the NCS students. It is done in various ways such as the Mentorship programme and Chinese tutorial class. We can learn to read, write, speak and listen to Chinese at a higher level. This is beneficial for all of the students as it helps to improve academic results and meet the entrance requirements of a police officer.

After joining the Project Himalaya, I felt really confident as it helped me to boost my confidence in spoken Cantonese as well. It broadened my horizons and social network as well since I was able to make friends from different communities.

Besides learning Cantonese, the Hong Kong Police Force also arranged various activities such as outdoor learning activities which included visits to the Police Units. We visited PTU (Police Tactical Unit), EU (Emergency Unit) and Police College to watch the passing out parades and some road safety shows. We also engaged with the society by distributing road safety leaflets in Yuen Long. Project Himalaya also gave us the opportunity to perform in front of the Police officers in a New Year's Celebration wherein we performed a Putonghua song. We also had some hiking activities and BBQ parties in December 2013. Now, Project Himalaya has organized fitness training for us, every Saturday we go to play cricket, table tennis and many other sports. This helps us to maintain our physical health.

Therefore, besides learning, Project Himalaya provides us encouragement to live positively, live with pride, live healthily and happily.



Cricket training every Saturday



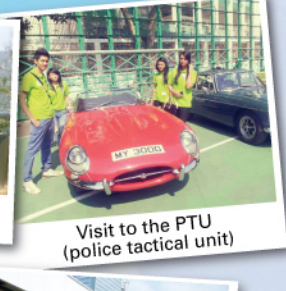
Dance performance by our school girls at Yuen long theatre



Distributing road safety leaflets in Yuen Long



Hiking at Stanley and visit to the police museum



Visit to the PTU (police tactical unit)



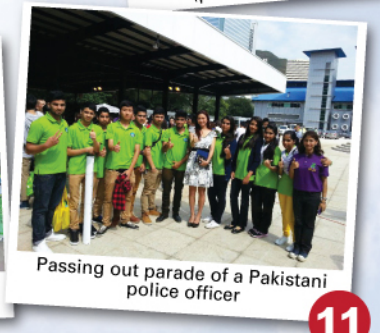
Putonghua song performance in Yuen Long Police Station



Taking part in a road safety campaign



Last day of the program



Passing out parade of a Pakistani police officer

公民教育及德育組

中四級義工活動

義工服務課程包括探訪長者鄰舍中心及獨居長者，讓學生培養責任感和汲取服務他人的經驗。



「估歌仔」環節，長者獻唱兩句



非華語學生展示歌唱和結他才藝



長者義工教導學生扭氣球

公益少年團-老幼共聚同樂日

3月1日，教育局與公益少年團元朗區委員會主辦「老幼共聚同樂日」，本校學生與100位長者一起參與活動，以「利是封」製作吊飾，美化家居。透過活動，培養學生敬老精神及服務社會的責任心。



師生長者一起合照留念



財神向長者派發利是



精美吊飾終於製成

少年警訊領袖訓練營

12月13日至15日，本校少年警訊舉辦領袖訓練營，共29位同學參加，並積極投入活動。訓練課程透過各項活動，提升學員團隊精神，發揮領袖潛能。



師生共融，打成一片



齊心就事成



同心建造竹炮台

未來接班人計劃-領袖訓練營

為培訓有領袖潛質的初中學生，期望他們成為學校未來的學生領袖，特別於聯課活動時段舉辦未來接班人計劃領袖培訓課程，共20位中二及中三級同學參加。2月14日至16日舉辦領袖訓練營，透過不同活動提升學員領袖素質，並安排他們在下學期成為影子學員，分別到不同的學生領袖崗位參與工作，體驗履行各項職務的辛勞與服務他人的滿足感。



建立互信，克服恐懼



未來接班人



活動完成，分享心得

少數族裔青少年服務需要調查義工組 (非華語學生)

3月10日至4月17日期間，學校社工胡偉明先生與童軍知友社賽馬會朗屏青少年服務中心合作，安排本校16位非華語學生參加「少數族裔青少年服務需要調查義工組」。義工組主要目的是增強義工學生的服務技巧，以了解少數族裔青少年的需要，並推動他們參與有意義的活動。義工組共8次集會，主要訓練義工學生的調查技巧，以進行校內調查，對象為少數族裔學生。調查內容包括少數族裔青少年在學業和社區適應的狀況、困難及服務需要等，其後統計分析所收集到的問卷資料，並將結果張貼在校園壁報板上，供師生閱覽。學校社工在調查工作後期，安排美食茶聚，以嘉許義工學生的積極表現。



義工小組導師及組員合照



義工組員參加訓練課程

關注獨居長者家居安全服務計劃

4月15日至5月底，學校社工胡偉明先生帶領13名學生義工參加「關注獨居長者家居安全服務計劃」。該計劃獲永亨銀行贊助，內容主要是透過8次小組集會，以探討基本義工服務概念，學習服務長者的技巧，關注長者的家居安全問題。5月24日學生義工前往天水圍天澤邨探訪該區獨居長者，以實踐所學，達致「學以致用，服務社群」的目的。

花「姿」招展攝影比賽

為了鼓勵同學欣賞自然美景，並培養同學對攝影的興趣，3月舉辦班際花「姿」招展攝影比賽，獲獎同學如下：

初中級：冠軍 3A林宜靜 亞軍 3A袁文杰 季軍 3A關智滔 高中級：冠軍 5B余不凡 亞軍 5B林依葶 季軍 5D李卓凡

優異獎：3A 陳沛詩、5B 沈頌婷、5B 李國康、
5D 黎樂恒、5D 李卓凡

班際成績最高獎：3A班



初中組 冠軍



初中組 亞軍



初中組 季軍



高中組 冠軍



高中組 亞軍



高中組 季軍

公共關係組

1. 鄧錦輝老師獲深圳社福機構「新家園」邀請，為跨境學童主講「升讀香港中學須知」講座。
2. 公共關係組出席錦繡花園「邱帶娣議員辦事處」慶祝母親節活動，本校合唱團及扭氣球隊獻技，支持活動。
3. 公共關係組於2月協辦並參與公益少年團主辦的元朗區長者同樂日活動。
4. 公共關係組於3月進行小學探訪活動，加強彼此聯繫。
5. 本校於3月8日舉行學校資訊日，各科設置攤位遊戲、展覽活動等，節目豐富，參加者眾。
6. 公共關係組於5月26日與尼泊爾社區領袖會面，氣氛融洽。
7. 位於錦綉花園市中心的伯中展板持續更新，方便錦綉居民了解本校各項活動及發展。
8. 公共關係組於6月28日及29日參加內地教育展，參與香港教育推廣活動。



新春啦啦隊表演



母親節活動

學生支援組

學生支援組建立「全校參與」模式的共融政策、文化及措施為目標；幫助同學、教師及家長認識、接受和尊重個別差異；照顧學生的個別差異及特殊教育需要。

本年度推行全方位學習及支援同學。

學習支援方面，推行中二級「喜閱寫意」計劃、不再孤「讀」朋輩伴讀計劃、「讀屏軟件」計劃、言語治療服務計劃及初中課後功課輔導班。

其他學習經歷方面，舉辦「義勇群英」義工服務課程、科學探秘專注力及情緒發展小組、高中記憶力訓練課程、關顧面談計劃、非洲鼓課程、結他班課程及午膳聯誼活動等，讓同學多元化發展，發揮潛能。

推動共融文化方面，於中一推行共融價值教育課，舉辦全校共融週，以推廣共融文化，照顧個別及文化差異。



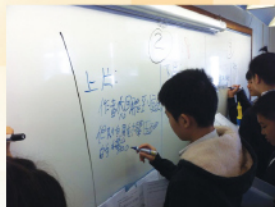
非洲鼓課程，發展同學音樂潛能



共融週攤位遊戲，讓同學接受和尊重個別差異



科學探秘專注力及情緒發展小組，同學愉快地做實驗



「喜閱寫意」計劃，同學分組學習



「義勇群英」義工服務課程，認識自己，與人溝通



不再孤「讀」朋輩伴讀計劃，學長教導學員

新來港學童支援組(活力組)

活力組為新來港學童提供適切支援，如學習及生活適應；舉辦相關的學術課程，以提升新來港學童的學習能力及學業水平；舉辦多元化的學習經歷活動，提升學生的自信心，並讓同學有更多機會認識香港及各社區。

學術課程方面，舉辦中文繁體字及粵音訓練課程、英文增潤班；舉辦非華語生中文增潤班，為同學提供學習支援。學校及生活適應方面，舉辦「朋輩關顧計劃」暨「家·港·情」活動計劃，透過本校高年級的學長們作親善大使，令同學更容易適應校園及香港生活，增加高年級及低年級同學的交流及對學校的歸屬感。為擴闊同學的視野，舉行戶外活動，如迪士尼樂園學習遊、聯誼活動及香港一天遊等活動，增加同學接觸社區的機會。

另外，3A朱明樺同學榮獲由元朗民政事務處主辦「元朗區內地新來港定居學生獎學金計劃」之「傑出學生獎」，而3A馮世杰同學則榮獲「體藝傑出獎」。



「家·港·情」課程活動，
認識香港歷史



「朋輩關顧計劃」活動，
學長學員友愛相親



香港一天遊活動



迪士尼樂園學習
及聯誼活動



迪士尼樂園留影

畢業典禮

本年度畢業典禮已於5月23日圓滿結束。本校邀請到長洲醫院及春磡角慈氏護養院行政總監曾永華先生蒞臨作主禮嘉賓。畢業典禮由宣道會錦繡堂曾敏姑娘為畢業生祈禱，並由基督教伯特利會遵理堂王大為牧師祝福。伯特利中學法團校董會盧明校監致歡迎詞、授憑及致送紀念品，曾永耀校董讀經及頒獎，韓輝正校董及劉怡虹博士授憑。本校歌詠團、手鐘鈴隊、現代舞舞蹈組、東方舞舞蹈組及學生為嘉賓獻唱及表演。



東方舞舞蹈組表演



醫院行政總監
曾永華先生
為畢業學生訓勉



歌詠團表演

家長教師會

親子旅行(南丫島漁民文化漁村生態遊)

第二次親子旅行已於5月3日(星期六)順利舉行，當日百多位家長、學生、老師及家人一同遊覽南丫島，參觀索罟灣海味街，欣賞漁民文化村珍貴海產，觀看大魚進食，參觀古魚船，體會漁民升帆，了解漁民船上生活，試玩無鈎釣魚等，中午到海鮮酒家品嚐「得獎團體套餐」。活動豐富，樂而忘返！

PTA 2nd Family Trip - Lamma Fisherfolks' Village Day Trip

This year, the 2nd Family Trip was held on 3rd May, 2014 (Sat). On that day, more than one hundred parents, students, teachers and their family members visited Lamma Island. In the tour, we visited the Dried Seafood Street in Sok Kwu Wan and the Lamma Fisherfolk's Village where rare seafood were displayed. We also enjoyed a big-fish-feeding show, visited the ancient fishing vessels and raised the sails to experience life on board. We also tried hook-free fishing. At noon, we enjoyed a 'Prize-winning Set Meal for Groups' in a seafood restaurant. The trip was rich in content and all the participants enjoyed the day so much.



大有收穫



接觸大海星



無鈎釣魚樂趣多



第二次親子旅行大合照



豐富美味海鮮餐



遊覽古漁船體驗漁民生活

少年警訊學校支會

少年警訊主席馮世杰感言

我是伯中少年警訊學校支會主席3A馮世杰，本學年我和幹事團隊為伯中少年警訊會員舉辦了十數次的減罪、社會服務及訓練營等活動。3月初，我與副主席3A賀嵐同學、幹事林宜靜及袁文杰同學參加「2013滙豐少年警訊獎勵計劃」，總結我們過往一年努力的成果。

我們以「少年武松打老虎」為主題，講述我們對少年警訊的貢獻及成長歷程。於3月24日與元朗區各學校競賽，榮獲元朗區學校支會冠軍。4月12日我們代表元朗區出戰全港20隊地區冠軍隊伍，經過表演及問答等環節，榮獲最佳少年警訊學校支會(中學)全港第五名。

參加少年警訊令我們放眼世界，認識不同的人與事，增強我們的辦事能力。我希望更多同學踴躍加入少年警訊，為自己發熱，也為學校爭光。



榮獲少年警訊學校支會(中學)全港第五名，學生代表出席頒獎禮



向警務處副處長(行動)盧偉聰先生講解過往一年本校少年警訊的工作

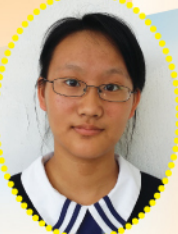


比賽造型及花架



與警務處處長曾偉雄先生及元朗區少年警訊名譽會長鄧國新先生合照

校外比賽得獎學生留影



2C 田彬
2014年周年檢閱禮步操比賽(中學組)季軍



2A 黃子茹
2014年周年檢閱禮步操比賽(中學組)季軍



2A 何曉旻
2014年周年檢閱禮步操比賽(中學組)季軍



3A 嚴文佩
中學三、四年級普通話散文獨誦女子組亞軍



2013滙豐少年警訊獎勵計劃最佳少年警訊學校支會(中學)全港第五名

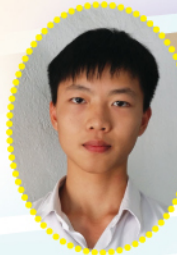
香港柔力球總會主辦第一屆全港柔力球團體對打賽 亞軍



2A 鍾美風



3A 黃慧敏



3A 朱明樺
元朗區公民教育委員會舉辦2012-2013年度元朗區內地新來港定居學生獎學金計劃傑出學生獎



3A 馮世杰
元朗區公民教育委員會舉辦2012-2013年度元朗區內地新來港定居學生獎學金計劃體藝傑出學生獎



5C 鍾康怡
尤德爵士紀念基金理事會主辦尤德爵士紀念基金高中學生獎2013-14
尤德爵士紀念基金高中學生獎元朗青年聯會主辦第九屆元朗區優秀學生選舉高中組優秀學生獎



6D 胡兆策
尤德爵士紀念基金理事會主辦尤德爵士紀念基金高中學生獎2013-14
尤德爵士紀念基金高中學生獎屈臣氏集團香港學生運動員獎2013-14
香港學生運動員獎



3A 袁文杰



3A 鄭思婷
中學三、四年級普通話詩詞獨誦女子組季軍

香港電台主辦聯校通識學生論壇之環境保護論壇 亞軍



4B 吳家誠



4B 邢靖敏



4C 梁斌



4C 梁慧芬



4C 譚詠賢



5C 符汶龍



5C 陳希彰

伯特利中學 校外比賽得獎學生名單 (2013/2014)

組別/班別/學生姓名	參加項目	獎項		
(1) 辯論比賽				
4C 梁 斌	國際扶輪第3450地區主辦 「模擬立法會辯論」	最佳表現獎		
4B 邢靖敏				
4B 吳家誠				
4C 梁 斌				
4C 梁慧芬				
4C 譚詠賢				
5C 陳希彰	香港電台主辦 聯校通識學生論壇之 「環境保護論壇」	亞 軍		
5C 符汶龍				
(2) 榮譽榜				
2011年度畢業生 陳子揚	香港浸會大學	學院成績優異榜		
2010年度畢業生 李美琪	香港浸會大學	學院成績優異榜		
(3) 進步獎				
2A 曾子健	青苗基金會之 2012-2013青苗學界進步獎	青苗學界進步獎		
2B Mohammad Raza				
3A 朱明樺				
3B Gurung Sushmita				
3C 陳迪濤				
4C 張志興				
5A Basharat Laiba				
5C 龍施普				
5D 黃鎮威				
6A Idris Md Saif				
6B 劉佩宜				
6C 陳生熹				
6D 陳俊朗				
(4) 獎學金				
6A Thapa Magar Purab	羅氏慈善基金、教育局合辦 高中應用學習獎學金 (2012-13學年)	高中應用學習獎學金		
3A 朱明樺	元朗區公民教育委員會舉辦 2012-2013年度元朗區 內地新來港定居學生 獎學金計劃	傑出學生獎		
3A 馮世杰		體藝傑出學生獎		
5C 鍾康怡	尤德爵士紀念基金理事會主辦 尤德爵士紀念基金 高中學生獎2013/14	尤德爵士紀念基金 高中學生獎		
6D 胡兆策				
1B Tamang Nabina	民政事務總署 2013/14學年融和獎學金	融和獎學金		
2B Faraz Sunnah				
3A 馮世杰				
4C 梁 斌				
5A Basharat Laiba				
6A Gurung Narmata				
6D 胡兆策	屈臣氏集團 香港學生運動員獎2013-14	香港學生運動員獎		
(5) 徵文比賽				
2A 莊偉傑	新界校長會、紫荊雜誌社合辦 慶祝中華人民共和國 成立六十四周年徵文比賽	初中組 入選證書		
2A 曾海峰				
(6) 第50屆學校舞蹈節2013-2014				
伯特利中學				
2B Gurung Genista	第五十屆學校舞蹈節 中學組東方舞 (尼泊爾傳統舞蹈)	甲級獎		
2B Gurung Subi				
2B Pun Nikita				
3B Gurung Sumenta				
4A Gurung Anisha				
4A Gurung Sapnam				
4A Limbu Pramisha				
4A Maden Asmita				
5A Gurung Alisha				
5A Gurung Aliza				
5A Gurung Priyanka				
5A Thapa Sirish Melina				
伯特利中學				
1A 李凱兒			第五十屆學校舞蹈節 中學組現代舞(群舞)	乙級獎
1C 鄭嘉琪				
2A 何曉旻				
2A 李雪鈴				
2A 黃子茹				
2A 楊 鑫				
2A 鍾美鳳				
2C 林晴儀				
3A 文嘉琳				
3A 鄭思婷				
(7) 智慧閱讀英語計劃				
1B Limbu Ujwal	i-Learning Reading Programme (2013-2014 First Term)	Gold Award		
1B Mahakdeep Kaur				
5D 伍鳳同				

組別/班別/學生姓名	參加項目	獎項		
(8) 香港升旗隊總會				
伯特利中學				
2A 何曉旻	2014年周年檢閱操步操比賽 (中學組)	季軍		
2A 黃子茹				
2C 田 彬				
(9) 第65屆香港學校朗誦節2013				
i) 英文朗誦				
1B Majid	中一級英文朗誦詩詞 獨誦男子組	良好		
2A 楊 鑫	中二級英文朗誦詩詞 獨誦女子組	優良		
2B Faraz Sunnah				
2B Jasmeen-Kaur	中三級英文朗誦詩詞 獨誦女子組	優良		
3A 黃慧敏				
3A 林宜靜				
3A 周洛琳				
3A 鄭思婷	良好			
4A Jabeen Amber	中四級英文朗誦詩詞 獨誦女子組	優良		
4C 梁靖怡				
5A Basharat Laiba	中五級英文朗誦詩詞 獨誦女子組	優良		
5D 黃鎮威	中五級英文朗誦詩詞 獨誦男子組	優良		
ii) 獨誦組：普通話朗誦(詩詞)				
2A 潘笑冰	中學一、二年級普通話詩詞 獨誦女子組	優良		
2A 譚詠賢				
3A 鄭思婷	中學三、四年級普通話詩詞 獨誦女子組	季軍		
3A 馮世杰	中學三、四年級普通話詩詞 獨誦男子組	優良		
3A 賀 嵐				
3A 袁文杰				
iii) 獨誦組：普通話朗誦(散文)				
1A 陳梓萍	中學一、二年級普通話散文 獨誦女子組	優良		
1A 李凱兒				
2A 楊 鑫				
2A 鍾美鳳				
2A 李雪鈴	良好			
3A 嚴文佩	中學三、四年級普通話散文 獨誦女子組	亞軍		
iv) 獨誦組：粵語朗誦(散文)				
3A 曾詠瑜	中學三年級粵語散文 獨誦女子組	良好		
(10) 關愛校園獎勵計劃				
伯特利中學	香港基督教服務處2013年度 「關愛校園」獎勵計劃	「關愛校園」榮譽		
(11) 可持續發展學校獎勵計劃				
伯特利中學	可持續發展委員會2012-2014 可持續發展學校獎勵計劃	可持續發展社區項目獎		
(12) 滙豐少年資訊獎勵計劃				
伯特利中學	2013滙豐少年資訊獎勵計劃 最佳少年資訊學校支會(中學)	全港第五名		
(13) 柔力球比賽				
2A 鍾美鳳	香港柔力球總會主辦 第一屆全港柔力球團體對打賽	亞軍		
3A 黃慧敏				
3A 袁文杰				
3A 鄭思婷				
(14) 關愛大使				
2A 潘笑冰	香港愛心魔法團主辦 「傑出愛心魔法關愛大使 獎勵計劃」	傑出愛心魔法關愛大使		
2A 何曉旻				
(15) 體育				
伯特利中學足球隊	香港學界體育聯會 元朗區中學分會 2013-2014年度校際足球比賽	優異獎		
(16) 優秀學生選舉				
5C 鍾康怡	元朗青年聯會主辦 第九屆元朗區優秀學生選舉	高中組優秀學生獎		
(17) 設計比賽				
5A Gurung Alisha	愛滋寧養服務協會主辦 「消除歧視，共譜大同世界」 面具設計比賽	優異作品		
5A Limbu Isak				
2A 陳靖瑩				
3A 林宜靜				
3A 嚴文佩				
4A Gurung Yojana				
4A Jabeen Amber				
4A Maden Asmita				
5A Limbu Forhin				
5A Shah Nasikh Ali				
(18) 明日領袖獎				
3A 黃慧敏	教育局、傑出青年協會、 青苗基金合辦 第十四屆「明日領袖高峰論壇」	明日領袖獎		
3A 鄭思婷				
4B 邢靖敏				
4C 梁 斌				
5C 陳希彰				
5C 鍾康怡				
6A 彭家敬				
6D 胡兆策				
(19) 最佳進步獎				
2A 鍾美鳳			扶輪社「與校同行」計劃 2013-2014年度	最佳進步獎