伯特利中學校訊

第36期 二零一六年七月十一日

聯繫

地址：新界元朗錦綉花園F段四街十一號　電話：2471 2622　網址：http://www.bethel.edu.hk

日　期：2016年5月27日
時　間：下午4：50 – 6：00
地　點：伯特利中學「通識教育研習中心」
受訪者：校友吳頌蘭小姐
訪問者：4B陳靖鑾、4B黃景良、4B曾海峰、5B梁慧清、梁壽如老師
整　理：4B陳靖鑾、4B黃景良、4B曾海峰、5B梁慧清

勤學業 練體操 潛能盡現
辦學院 樂公益 卓然有成

不忘母校　溫暖美好

校友吳頌蘭回憶伯中點滴

校友吳頌蘭小姐，為2004年伯特利中學預科畢業生、香港城市大學翻譯及傳譯學士，並獲全港時尚專業女性獎(2014)、十大傑出青年夢想實踐家(2015)、匯豐青年創業大獎銅獎(2015)，現為北京體育大學藝術體操博士生、香港藝術體操學會主席、KING'S香港藝術體操芭蕾舞學院校長。吳頌蘭校友不忘母校，百忙中撥冗蒞臨本年度伯中畢業典禮，擔任主禮嘉賓，典禮完畢後也趁此機會接受本校專訪，分享個人實踐理想的經驗，以勉勵同學，共同成長。

吳校友初期在九龍就讀中學，中五會考出乎意料，成績不甚理想，在躊躇之際得朋友推薦，便下定決心從九龍乘車，花一個多小時來到元朗錦綉花園，不畏長途跋涉，在伯特利中學升讀預科。

剛踏入伯中校園，她跟中一新生一樣頗為擔憂，擔心老師是否很凶，憂慮參加課外活動會否妨礙學業。後來她發現伯中老師很友善，校園異常溫暖。只要同學願意學習，老師便熱心教導。一個月後，她得到同學的支持，當選班長，她活躍起來了。她參加任萬立老師主持的英文學會，提升英語水平，後來更在當時的課外活動主任張翠儀老師鼓勵下，參與合唱團和各項社際比賽，留下了許多美好的回憶。

善用時間　齊頭並進

吳校友最初參與一般體操訓練，包括平衡木、高低槓等，後來體育老師發現她的天賦，便說：「妳柔韌性很好，該嘗試藝術體操！」她逐漸喜愛這項運動，更考入精英隊，踏上康莊大道。

但她擔心藝術體操訓練會影響學業，因此她訂立了個人時間表，抓緊每分每秒，奮力學習。她上學乘車睡覺，養精蓄銳，以便專心上課；午膳期間，她很快吃完飯，便趕去圖書館，做作業或高考習題；放學回家在車上溫書，埋頭學習；週末或假期，必須善用時間，不會隨便就跟同學或朋友去唱歌看戲。為了藝術體操訓練和學業成績齊頭並進，不得不時常鞭策自己。

其後吳校友考入了心儀已久的學系，在香港城市大學攻讀「翻譯及傳譯學士學位」，更兼職擔任港隊教練，培訓香港藝術體操運動員。

吳校友分享勤奮向上的重要

潛能盡現　難忘經歷

同學聆聽分享，獲益良多

吳校友是一位優秀的運動員和教練，更先後擔任香港國際藝術體操及國家級藝術體操裁判。2006年吳校友在大學讀書時，她已獲邀擔任「多哈亞運會」預賽裁判，這是她首次擔任如此大型的賽事裁判，因此賽前她做足準備，充實自己。大會規定裁判評分在1分鐘內完成，不得絲毫出錯，因為分數一經打出，不可修改了。擔任這次裁判，吳校友承受了不少壓力，記憶也特別深刻。

堅持不懈　理想成真

吳校友暢談迎難而上的經歷

吳校友即將大學畢業，便思索自己的出路，若入職傳譯或翻譯行業，或許可以當個月入數萬元的法庭傳譯，但是她覺得既已讀過翻譯系，又嘗了翻譯的樂趣，就該趁年輕發展自己最喜愛的事業 - 藝術體操。

她大學畢業便開始了藝術體操的創業生涯。剛開始，收入不多，維持生計並不容易。這時她曾向父母請求，不要阻撓她，給予她兩年時間解決難題。後來她獲邀到印度孟買擔任印度國家隊教練，負責訓練印度國家隊，並編排數十套動作以準備英聯邦運動會。回港以後，她租鋪、裝修、招生等，2009年創辦了全港首間藝術體操學府「KING'S香港藝術體操芭蕾舞學院」。

租金是營商的一大障礙，她如何解決呢？她先擬訂短期的營業額，在租約尚未完結前達到，以獲得足夠的資金，解決租金難題，避免另覓新鋪，以免數十萬裝修費伴隨而來。吳校友創辦學院，5年內開設7間分校，且屢獲大獎，而不自滿，她笑言最理想是在香港18區內都開設分校，讓更多人愛上藝術體操。吳校友勇於實踐，敢於追夢。

樂於公益 不忘基層

吳校友除了擔任多個團體的主席和委員，積極投入公益事業外，她更成立了獎學金及香港藝術體操學會，發掘有潛質、尤其家境清貧而具天賦的學童，讓他們有機會學習藝術體操運動。同時積極舉辦相關活動，聘請長期沒有工作的單親家庭父母，讓這些來自基層的人士擔任活動助理，改善生計。一些活動甚至讓他們攜帶小孩，一面安頓孩子，一面盡心工作。吳校友認為只要肯花心思，公益便能融入事業裡。

勤學英語　熟能生巧

同學提問學好英語的祕訣

吳校友被問到如何學好英語，她指出死記硬背課本上的生字，不易成功。她鼓勵同學勤練口語，多跟老師和同學說英語。中三時她朗讀報章，在錄音裡找出種種毛病，努力矯正，改善口語。她也推薦同學嘗試中譯英文報章，也英譯中文報章，若持之以恆，便能熟習英語語法的規律，逐漸掌握英語。吳校友還是學生的時候，因為喜歡英文歌曲，大大提升了學習英語的動力，因此她鼓勵同學還可以多看英語電影等，以提高學習英語的趣味。

努力向上　堅持理想

吳校友謙稱自己沒有優厚的條件，只靠「堅持」，把理想實踐。她今天仍然本著「堅持」的精神，邁步向前。她相信無論事業或是學業，必須先訂立短期的小目標，達成之後，再訂立更遠更大的新目標，日積月累方有成功的可能，所以她說：「理想若不堅持，那永遠只是個夢想」。

吳校友與小記者及梁老師合照留念

吳校友期望伯中同學在享受校園生活之餘，更學會珍惜光陰，一面做好自己的本分，努力學習，一面找到自己的方向，嘗試起步，並堅持走下去，邁向看似遙不可及的理想。

靈命成長　感恩讚美

1. 3月11日下午，15位基督大使到匡智元朗晨曦學校進行義工服務。同學認識智障人士的特質及相處之道後，為學童舉辦兩個攤位遊戲，學習實踐尊重、包容及基督愛人的精神。

2. 3月14及15日，舉辦班際聖詩歌唱比賽，讓同學透過歌聲感謝讚美上帝，各級設最佳演繹獎一名，以建立班級歸屬感。獲獎班別為1A、2B、3B、4B及5A，於3月17日感恩讚美頌唱會表演，同頌主恩。

3. 3月17日舉辦復活節崇拜，擔任基督大使的同學領唱詩歌，福音話劇宣揚耶穌基督復活大能，宣道會錦繡堂曾敏姑娘分享，基督徒師生合唱，以聖詩頌讚神的恩典。

4. 4月1至3日，舉辦基督大使領袖訓練營，共20位同學參與。活動由宣道園主領，以體驗學習模式讓同學挑戰個人潛能，發揮團隊精神，突破個人局限，克服困難。活動亦透過靈修及信息分享，讓基督大使更認識神，彼此建立屬靈關係，願神引領同學成長。

5. 2月5日及5月16日，分別舉辦午間敬拜讚美音樂會，由伯特利神學院神學生帶領同學唱詩，以話劇及見證分享，讚頌神恩。

6. 5月20日放學後舉行團契合團大食會聯誼活動，約60位師生參與，讓不同團契同學彼此認識及交流，並歡送基督教宣道會錦繡堂鄭雅仲先生，感謝他在本校盡心事奉6年，帶領學生認識及歸信基督。願主賜福他，在未來的神學訓練及事奉路上得到主的引領。

復活節崇拜基督大使同學領唱詩歌

復活節崇拜福音話劇

復活節崇拜基督徒師生獻詩

團隊互相合作

組員親自下廚

營會遊戲-保護脆弱雞蛋

基督大使與匡智元朗晨曦學校學童玩攤位遊戲

挑戰難度，突破自己

伯特利神學院神學生分享見證

感恩讚美頌唱會

發揮團隊精神

基督大使拼圖攤位

班際詩歌比賽獲獎班別表演

畢業典禮 隆重莊嚴

盧明校監致歡迎辭

本年度畢業禮已於5月27日圓滿結束。本校邀請到校友KING'S香港藝術體操芭蕾舞學院校長吳頌蘭小姐蒞臨作主禮嘉賓訓勉及頒獎，校友葵盛浸信會岑世顯牧師為畢業生證道及祝福，伯特利中學法團校董會盧明校監致歡迎辭及紀念品，陳志忠校董祈禱及授憑，曾永耀校董讀經及授憑，何麗萍校董授憑，本校家長教師會前主席張慧敏女士和李彩玲女士及本屆家長教師會幹事Ms. Pun Rupa Kumari頒獎。本校歌詠團、尼泊爾舞蹈組、非洲鼓隊及本屆中六畢業生（6A Pun Bishal、6B黃樂駿及6C張文康）獻唱及表演。

校友KING'S香港藝術體操芭蕾舞學院校長吳頌蘭小姐訓勉

校友葵盛浸信會岑世顯牧師為畢業生證道

畢業學生6A Pun Bishal歌唱表演

畢業生代表6C梁斌及6A Gurung Eliza致謝

弘揚口語才藝 區內參加者眾

蒙藍如溪盛成皿教育基金贊助，於3月12日舉辦第11屆「屯元區小學生普通話才藝比賽」。是次活動得學界翹楚擔任評判，而參賽人數眾多，參賽者的普通話才藝表演水平不斷提升，成績理想。元朗公立中學校友會小學勇奪全場總冠軍。同日為本校資訊日，不同學習領域分設展覽及攤位遊戲，讓參賽學生體驗本校教學特色。

評判頒發個人獎項

校長陪同評判們主持頒獎典禮

集誦表現出色

評判頒發團體獎項

數學多樂趣 活動齊參與

統計處專題演講，羅老師致送錦旗

數學週於4月18日至22日舉行，活動包括午間攤位遊戲。4月21日邀請政府統計處派員為同學分享統計學上的數學原理，也讓同學了解統計學在生活上應用情況。透過各種數學活動，讓學生接觸、了解及欣賞數學。

數學科講座

同學積極參與活動

數學科活動

走出教室　通識教育

- 通識教育科參加可持續發展委員會各項環保活動，包括參觀回收園、舊電腦回收、環保戲劇演出，以宣揚減廢，再度榮獲可持續發展社區項目獎。
- 通識教育科和地理科參加扶輪社舉辦的海洋保育計畫，包括兩次義工服務，分別於伊利沙伯中學舊生會小學和潮陽小學推廣海洋保育訊息，又參與海洋公園海洋保育義務工作。7位同學出席5月的計畫成果發佈會，獲發嘉許狀，4A芯娜同學榮獲最積極投入獎。
- 通識教育科和活動組合辦人際關係工作坊，同學透過樂模型製作，學習解決困難及建構人際網絡技巧。
- 通識教育科參加教育局吳克儉局長主講扶輪社舉辦的電子教學論壇，同學與在場各教育團體交流心得。
- 通識教育科舉辦公眾活動，應邀以「香港非物質文化遺產」為主題在屏山文物館展出，展期為4月至6月。
- 4B陳靖鑾同學參加電影報刊及物品管理處舉辦的第7屆健康資訊學生大使計畫，參與相關活動，並出席嘉許禮。
- 通識教育科參加扶輪社舉辦的模擬立法會活動，與校外參加者交流和辯論。

芯娜同學獲獎

第7屆健康資訊學生大使計畫嘉許典禮

電子教學論壇-鄧老師與吳克儉局長合照

屏山文物館展覽

可持續發展委員會的可持續發展社區項目獎

海洋保育計畫成果分享會

海洋保育工作體驗

海洋保育計畫義工服務-潮陽小學

海洋保育計畫工作體驗活動

海洋保育計畫義工服務

模擬立法會活動

參觀立法會

運用樂模型學習建構人際關係

人際關係工作坊

聯課活動樂趣多　課外體驗助成長

- 6A Prasai Kailash榮獲屈臣氏運動員獎，並出席頒獎禮。
- 本校少年警訊榮獲元朗區少年警訊2015年學校龍虎榜亞軍。
- 6位同學榮獲傑出青年協會及教育局合辦的明日領袖獎。
- 本校公益少年團榮獲2015年公益少年團傑出團隊獎及多項榮譽服務獎章。
- 活動組參加校際戲劇節，榮獲校際戲劇節傑出合作獎。
- 本校榮獲公益少年團花卉籌款比賽優異獎、團員中級獎章、老師服務獎等，本校師生並出席周年頒獎禮。
- 活動組參加元朗區學生飛躍表現獎勵計畫，2A林錦邦、3A張凱茵、4C林晴儀榮獲體藝成就獎，5B楊善榆則榮獲勇於服務獎。
- 元朗區文藝協進會舉辦元朗區文藝之星嘉許計畫，5A班Kandel Kaushal 榮獲元朗區文藝之星獎項。
- 活動組及通識教育科獲熱心校友贊助，舉辦乘風航海活動。兩天的海上歷奇訓練有助同學建立人生目標，突破自我。
- 活動組與香港柔力球總會合辦第3屆全港小學柔力球套路比賽，5間學校超過80名小學生到本校參與活動。
- 活動組邀請朗峰3項鐵人運動隊訪校，在早會介紹3項鐵人運動，又為同學舉辦工作坊，讓他們體驗3項鐵人運動的趣味。
- 學生會舉辦班際時裝設計比賽，讓同學發揮創意，表現自我。
- 活動組邀請港超聯球隊天行元朗訪校，示範足球技巧。
- 本校東方舞隊多次獲邀擔任活動表演嘉賓。1月應大會堂少數族裔支援中心邀請，在少數族裔嘉年華表演舞蹈；2月獲邀於少年警訊新春團拜活動表演；3月獲邀在灣仔警察總部舉行的少年警訊周年大會上表演，並在警務處處長和保安局局長面前獻技。
- 本校公益少年團於2月出席在伊利沙伯體育館舉行的公益少年團周年大會操；本校現代舞隊也獲邀出席公益少年團長者新春活動，擔任表演嘉賓；本校為元朗區公益少年團舉辦慈善花卉拍賣，所得善款全數捐予公益金。
- 本校舞蹈組東方舞隊榮獲學校舞蹈節東方舞「甲級獎」，5A班Bibi Maryem同學榮獲東方舞項目甲等獎；本校舞蹈組現代舞隊榮獲學校舞蹈節中學現代舞項目「乙級獎」，4A班Gurung Subi同學榮獲爵士舞項目乙等獎。
- 鄧錦輝老師獲香港政策研究所邀請，以「全方位學習在NCS學生生涯規畫上的角色」題目演講，4A芯娜同學在會上報告和分享。
- 活動組邀請道路安全議會派員為同學舉辦單車安全訓練活動。
- 活動組參加半島旭日扶輪社光明天使行活動，體驗視障人士景況。

三項鐵人工作坊

朗峰三項鐵人運動隊

中文學習攤位活動

半島旭日扶輪社光明天使行視障人士體驗

校際戲劇節演出

半島旭日扶輪社光明天使行

中六級惜別會

女童軍義工服務元朗區小學

元朗區小學義工服務

學生會舉辦班際時裝設計比賽

民族服飾表演

道路安全議會單車安全訓練

道路安全議會單車安全工作坊

鄧錦輝老師在政策研究所演講後接受感謝狀

元朗區學生飛躍表現獎勵計畫獎項

港超聯球隊天行元朗訪校

海上訓練-我要做船長

乘風航海歷奇訓練

運動會領獎合照

小學中學活動交流工作坊

小學中學活動交流論壇，
吳校長致送錦旗

小學柔力球套路比賽表演

香港錦繡柔力會

第三屆全港小學柔力球套路比賽合照

5A班 BIBI MARYEM榮獲
東方舞甲等獎

4A班SUBI榮獲爵士舞
項目乙等獎

現代舞乙級獎

大會堂少數族裔支援中心表演

東方舞「甲級獎」

元朗區少年警訊新春團拜表演合照

本校少年警訊榮獲元朗區少年警訊2015年學校
龍虎榜亞軍，吳校長與同學出席頒獎禮

東方舞隊於少年警訊周年大會與
警務處處長及保安局局長合照

公益少年團元朗區服務

本校公益少年團榮獲傑出團隊獎及花卉籌款比賽優異獎，
出席頒獎禮合照

現代舞隊出席公益少年
團長者新春活動

探索計畫 裝備未來

工作坊-了解個人工作價值觀

工作坊-探索職業興趣傾向

工作坊-與專業人士對談

認識空中服務員及地勤工作

本校獲邀參加由「穆迪公司」及「攜手扶弱基金」資助、「寰宇希望」舉辦的「青少年升學及職業探索計畫」活動，讓學生自我認識、規畫未來，了解職場趨勢及入職要求，裝備自己。活動以中四及中五級非華語生作為主要對象。

第一階段，「寰宇希望」派員於週會時間舉行工作坊，讓學生了解自我，發掘潛能。首先學生完成職業性向測試，就結果進行個別面談，讓同學了解個人的工作價值觀、性格特質及與其相配的職業，也學習撰寫履歷表和求職信，認識求職面試時的衣著儀容及各項準備，並以模擬職場面試鍛煉他們的面試技巧。

第二階段，寰宇希望邀請3位不同行業的專業人士到訪本校，接受同學訪問，讓同學了解各行業的入職條件、工作性質等。由於學生對航空業興趣濃厚，寰宇希望分別於2016年2月2日安排5A班同學參觀民航處教育徑，於2016年4月13日帶領4A班同學參觀國泰城，並與在場職員交流。考察活動讓同學了解相關行業的工作環境及實際運作，擴闊視野。

第三階段，於2016年2月19及20日參加兩日一夜的生涯探索訓練營，透過歷奇訓練等活動，讓同學建立個人目標、增強自信心及提升領導才能。2016年3月4日，中六級學生參與模擬人生遊戲活動，以了解個人優勢、興趣及人生目標，制定計畫，裝備自己。

活動分享：

4A Jasmeen Kaur

Today, I had a lot of fun and I got to know more about the aviation industry. I was really happy because I want to be a flight attendant. The staff told us the details of a flight attendant's job and the qualifications I need to be a flight attendant. Now, I will work hard so that I can be a flight attendant one day. I hope I can join this kind of tour again in the future!

5A Gurung Sumenta

I have always wanted to know about the aviation industry. Therefore, I enjoyed today's activity a lot. I got to know more about the industry, especially about the Air Traffic Control Tower and the old airport of Hong Kong, Kai Tak Airport. Overall, I enjoyed the whole activity and learnt many new things.

營地定向活動

歷奇活動訓練

了解民航處運作

認識民航處職業資訊

講員實地講解細節

聆聽職員詳盡講解

參觀後合照

完成訓練營活動後合照

健康校園　全人發展

1. 捐血救人，獻出愛心
   本校於1月19日舉行「捐血活動」，共39位師生熱心助人，成功捐血。

2. 義務工作，服務社會
   1月至3月期間，本校社工帶領中四級同學於聖經科課堂內進行義工服務前培訓及準備工作，並已分別於1月28日、2月4日及3月31日到明愛元朗長者社區中心（天澤中心）探訪及服務獨居長者，學習如何接納及關懷長者。1月30日，本校「義勇軍」義工隊到王東源夫人長者地區中心及田家炳長者鄰舍中心，為長者表演及服務，回饋社會。

3. 關愛共融，主動求進
   為配合學校發展計畫，推行多樣化的比賽和活動，宣揚關愛校園及和諧共融的精神，下學期舉行多項比賽包括「好人好事LIKE」活動、「關愛共融，主動求進」人物選舉及寫作比賽。

捐血救人，獻出愛心

捐血助人齊參與

靜待捐血，踴躍救人

捐血救助別人

義務工作，服務社會

義勇軍

活動前自我介紹

向長者推介美味國產食物

為長者設計髮型

以美妙歌聲娛樂長者

「耆幼同樂」大合照

細心修剪髮型

中四義工

義工服務留影

探訪獨居長者

出發前簡介會

用心聆聽，充分準備

關愛共融，主動求進

第三期「好人好事LIKE」讚賞活動得獎者

第二期「好人好事LIKE」讚賞活動得獎者

吳校長與「關愛共融，主動求進」人物選舉得獎者（高中組）合照

吳校長與「關愛共融，主動求進」人物選舉得獎者（初中組）合照

吳校長與「關愛共融，主動求進」人物寫作比賽得獎者合照

支援來港學童　積極融入社群

美容產品DIY

活力組為本校新來港學童在學習及生活上提供適切的支援：舉辦學術課程，提升他們學習能力和學業水平；舉辦多元化的學習經歷活動，提升他們自信心；舉辦考察活動讓他們認識香港各社區；關注新來港學童及家長需要，加強家校聯繫。

推行學習支援項目，包括中文繁體字及粵音訓練課程、英文增潤課程；其他學習經歷項目，包括港島一日遊、離島一日遊、碰碰球及攻防箭活動；聯課學習系列，包括美容產品DIY及機械人製作課程；校本「朋輩關顧計畫」暨「家・港・情」活動計畫，學長作親善大使協助新來港學童適應校園及香港生活；加強高低年級同學彼此聯繫，增加他們對學校的歸屬感。

機械人製作課程

校本「朋輩關顧計畫」暨「家・港・情」活動計畫

港島一日遊

訓輔多元活動 學生快樂成長

踏出人生路「青少年運動培訓課程」-身體檢查

踏出人生路「青少年運動培訓課程」-滑板英姿

踏出人生路「青少年運動培訓課程」-體適能測試

中一義工服務訓練-學習如何照顧長者

訓輔組為發揚關愛精神，締造和諧共融的校園文化，本年度開設不同的關顧小組、計畫及活動，如「少女特工」、「Smart Boys Club」及「師友同行」計畫，以技巧訓練、歷奇活動、經驗分享及活動體驗等方式，讓老師和社工與學生深入溝通，建立互相尊重、欣賞和愛護的校園文化；軍事訓練體驗營之舉辦除強化領袖訓練，也提升學生自我管理能力，培養彼此關懷扶持的精神。

訓輔組為了培養學生多元智能，積極求進的態度，與校外機構合辦義工服務，安排特色課的制服團隊服務他人，回饋社會；也安排學生參與博愛醫院慧妍雅集新TEEN地舉辦的「踏出人生路」，透過青少年運動培訓課程讓學生體驗極限運動，鍛煉體魄，促進學生心智成長，活動也包括社區服務，以建立學生積極的人生觀；又與大學師生合辦領袖生交流營，體會大學生關顧及啟導後輩的精神，激發同學的潛能。

訓輔組為培養學生的自信心和自律性，本校繼續開辦制服團隊。中一及中二同學一律參與童軍、女童軍或升旗隊，提升他們領袖潛能和責任感。學生講座、風紀領袖工作坊、義工訓練、防賭博活動及課後反思時間等安排，旨在培養學生正確的價值觀。

中一義工服務訓練

特色課-童軍紮作

特色課-童軍步操

大學與中學學生領袖交流營-遊戲活動

同學與大學學生領袖交流，承傳關愛文化

特色課-女童軍興趣班活動

大學與中學學生領袖交流營

完成Smart Boys Club工作坊大合照

Smart Boys Club工作坊角色扮演

踏出人生路「青少年運動培訓課程」-互相幫助

黃埔軍事訓練體驗營-war game練習

黃埔軍事訓練體驗營-軍團操訓練

黃埔軍事訓練體驗營-畢業大合照

黃埔軍事訓練體驗營-磨礪意志，熔煉團隊

學生支援服務　建立共融校園

學生支援組以建立「全校參與」模式的共融政策及文化為目標，幫助同學、教師及家長認識、接受、尊重及照顧學生的個別差異及特殊教育需要。

本年度推行全方位學習及其他學習經歷，以支援同學。學習支援方面，包括推行中二及中三級「喜閱寫意」計畫、不再孤「讀」朋輩伴讀計畫、「讀屏軟件」計畫、言語治療服務計畫、個別學習計畫、初中及高中課後功課輔導班。其他學習經歷方面，中一級共融價值教育課、關顧面談計畫、「相聚一刻」計畫、午膳聯誼活動、共融週、「桌遊大師」課程及「義勇群英」義工服務課程，讓同學多元化發展，發揮潛能。

「同夢TEEN空 - 共融戲劇訓練」計畫，本校與新生精神康復會安泰軒（天水圍） 中心合作，邀請中英劇團為青少年和精神病康復者提供戲劇訓練，透過共同的生活經驗編寫劇本，並綵排劇目。活動讓同學認識社區，提升同學對戲劇的興趣和對社區的歸屬感，也有助消除他們對精神病康復者的誤解及歧視，促進同學全人發展。

不再孤「讀」朋輩伴讀計畫-學長用心教授學員

「義勇群英」義工服務課程

共融週非華語學生表演

不再孤「讀」朋輩伴讀計畫-証書頒予優秀學長

同夢TEEN空-共融戲劇訓練

關愛校園 牽引共融

去年本校榮獲嶺南大學社區學院及嶺南大學持續進修學院舉辦之嶺南社區教育獎「熱血中學獎」後，本年度也參加由香港基督教服務處主辦、香港輔導教師協會、香港教育城及教育局協辦之2015年度關愛校園獎勵計畫，競逐「牽引共融」主題大獎，評審團一致認同本校各科組在推動共融工作的表現，包括非華語中文科、福音事工委員會、學生支援組、訓輔組、活動組、健康校園發展組、升學就業輔導組、英文科以及家長教師會等，充分顯現校園的關愛精神，故授予本校「牽引共融」優異獎，並於2016年7月5日頒獎禮領獎。

共融週週會

共融校園，活動齊參與

2015年度關愛校園獎勵計畫「卓越關愛校園之牽引共融」優異獎

女童軍活動-冬日送暖

非華語學生中文科教學-師生樂也融融

關心社區 真誠回饋

平等機會委員會主席陳章明教授分享

本校與平等機會委員會及多個團體合辦「齊來建設共融香港嘉年華會」，平機會主席陳章明教授與超過200位參加者蒞臨本校參與活動。

為配合教育局推行 S.T.E.M. 教育，本校舉辦「科學、科技、工程和數學學習日」活動，為小學生安排了 3D打印機、智能足球、智能機械人、航拍、校園電視台等工作坊，支援本區小學科學教育的發展。

公共關係組出席在深圳會議展覽中心舉行的教育展，為深圳居民介紹本校教育理念。

公共關係組獲尼泊爾族群邀請，出席在新田軍營墓園舉行的紀念尼泊爾軍人祭禮。

3D打印機工作坊

尼泊爾人族群在新田軍營墓園的儀式

平等機會委員會齊來建設共融香港嘉年華會合照

紀念尼泊爾軍人儀式

齊來建設共融香港-太極隊留影

在深圳教育展為深圳居民介紹本校教育理念

在深圳會議展覽中心舉行的教育展

科學、科技、工程和數學學習日合照

齊來建設共融香港-攤位及嘉賓

親子旅行 家校同心

親子旅行於4月30日（星期六）舉行，五十多位師生及家長一同暢遊西貢大坳門郊野公園「風箏樂」，觀賞北潭涌主壩風景禁區及海下灣海洋保護區，又品嘗西貢海鮮餐。活動豐富，樂而忘返！

觀賞珊瑚熱點「西貢海下灣海岸公園」

遊西貢萬宜水庫合照

遊西貢大坳門-放風箏熱點

動靜兼備 盡顯潛能

4A Faraz Sunnah
香港旭日扶輪社主辦
學生領袖保育計畫2015-2016
最積極投入獎

5A Gurung Sumenta
中五級英文朗誦
詩詞獨誦女子組
季軍

5A Kandel Kaushal
元朗區文藝協進會主辦
元朗區文藝之星嘉許計畫
2015-16 元朗區文藝之星

5C 羅智浩
香港警務處新界北總區主辦
打擊盜竊至Like攝影比賽
中學組亞軍

6A Prasai Kailash
屈臣氏集團
香港學生運動員獎
2015-2016香港學生運動員獎
尤德爵士紀念基金理事會主辦
尤德爵士紀念基金高中學生獎
2015-16高中學生獎

6C 梁慧芬
元朗區公民教育委員會舉辦
2014-2015年度元朗區內地新來港
定居學生獎學金計畫
最佳進步獎

6C 梁 斌
羅氏慈善基金、教育局合辦
高中應用學習獎學金（2014-15學年）
高中應用學習獎學金

青苗基金會之2014-2015青苗學界進步獎

2A 胡雅然

2B Rai Binita

2C 黃俊禧

3A 廖梓軒

3B Gurung Anjila

4A Gurung Manish

4B 譚詠寶

4C 羅璟丰

5A Gurung Rajin

5B 梅家誠

6A Limbu Pramisha

元朗區中學校長會主辦2015-2016元朗區學生飛躍表現獎勵計畫

6B 陳子強

6C 陳耀威

體藝成就獎

2A 林錦邦

3A 張凱茵

4C 林晴儀

勇於服務獎

5B 楊善榆

民政事務總署2015-16融和獎學金

1B Asad Mahboob

2B Limbu Hang Ma

3B Limbu Raj Babu

4A Gurung Subi
中學組爵士舞及街舞（個人）
乙級獎

5A Bibi Maryem
中學組東方舞（個人）
甲級獎

第52屆學校舞蹈節2015-2016
中學組現代舞乙級獎

5A Bibi Maryem

5C 賀 嵐

6A Prasai Kailash

第52屆學校舞蹈節2015-2016中學組
東方舞甲級獎

2015-16年度香港學校戲劇節
學校演出傑出合作獎

伯特利中學 校外比賽得獎學生名單（2015-2016）

組別／班別／學生姓名		參加項目	獎項
(1) 學校獲獎			
伯特利中學		教育局公益少年團主辦 2014-2015傑出團隊獎勵計畫	傑出團隊獎
		元朗警區警民關係組主辦 2014-2015年度少年警訊 學校支會龍虎榜	亞軍
		香港基督教服務處 2015年度關愛校園獎勵計畫	「卓越關愛校園之 牽引共融」優異獎
		香港藝術學院主辦 2015-2016年度香港學校戲劇節	傑出合作獎
		可持續發展委員會 2014-16可持續發展學校獎勵計畫	可持續發展 社區項目獎
		教育局公益少年團 元朗區委員會主辦 2015-2016年度 「環保為公益」慈善花卉義賣	優異獎
		港燈主辦 2016年度智「惜」用電計畫	一星級 「綠得開心學校」
		2015-16年度 香港學校戲劇節學校演出	傑出合作獎
(2) 進步獎			
2A	胡雅然	青苗基金會之 2014-2015青苗學界進步獎	青苗學界進步獎
2B	Rai Binita		
2C	黃俊禧		
3A	廖梓軒		
3B	Gurung Anjila		
4A	Gurung Manish		
4B	譚詠寶		
4C	羅璟丰		
5A	Gurung Rajin		
5B	梅家誠		
6A	Limbu Pramisha		
6B	陳子強		
6C	陳耀威		
(3) 榮譽榜			
2015年度畢業生 林依葶		職業訓練局「電影及錄像」 應用學習課程（2013-15學年）	達標並表現優異
(4) 獎學金			
6C	梁　斌	羅氏慈善基金、教育局 合辦 高中應用學習獎學金（2014-15學年）	高中應用學習獎學金
6A	Prasai Kailash	尤德爵士紀念基金理事會主辦 尤德爵士紀念基金高中學生獎 2015-16	尤德爵士紀念基金 高中學生獎
6C	梁慧芬	元朗區公民教育委員會舉辦 2014-2015年度元朗區內地新來港 定居學生獎學金計畫	最佳進步獎
1B	Asad Mahboob	民政事務總署 2015/16學年融和獎學金	融和獎學金
2B	Limbu Hang Ma		
3B	Limbu Raj Babu		
5A	Bibi Maryem		
5C	賀　嵐		
6A	Prasai Kailash		
6A	Prasai Kailash	屈臣氏集團 香港學生運動員獎2015-2016	香港學生運動員獎
(5) 第67屆香港學校朗誦節2015			
i) 英文朗誦			
1B	Ilyas Gul Share Chand	中一級英文朗誦詩詞獨誦男子組	優良
1B	Pariyar Ranjila	中一級英文朗誦詩詞獨誦女子組	優良
1B	Rai Rian Chi	中一級英文朗誦詩詞獨誦女子組	良好
2A	鄺永祺	中二級英文朗誦詩詞獨誦男子組	優良
2B	Limba Hang Ma	中二級英文朗誦詩詞獨誦女子組	優良
4A	Gurung Subi	中四級英文朗誦詩詞獨誦女子組	優良
4A	Faraz Sunnah		
4A	Jasmeen Kaur		良好
5A	Gurung Sumenta	中五級英文朗誦詩詞獨誦女子組	季軍
5A	Bibi Maryem		優良
5A	Mesha Asif		
ii) 中文朗誦: 粵語			
2A	林錦邦	中學二年級粵話散文獨誦男子組	良好
2A	王文鋒		
iii) 中文朗誦：普通話			
1A	楊晨曦	中學一、二年級普通話散文獨誦女子組	優良
2A	林錦邦	中學一、二年級普通話散文獨誦男子組	良好
2A	呂嘉源		
2A	王文鋒		
4B	陳靖鑾	中學三、四年級普通話詩詞獨誦女子組	優良
5C	嚴文佩	中學五、六年級普通話散文獨誦女子組	良好
(6) 文藝之星			
5A	Kandel Kaushal	元朗區文藝協進會主辦 元朗區文藝之星嘉許計畫2015-16	元朗區文藝之星
(7) 教育局公益少年團團員獎勵計畫2014-2015			
3A	陳家樺	中級獎章	
3A	陳悅鳴		
3A	鄭嘉琪		
3A	張凱茵		
3A	梁曉琳		
3A	蘇文君		
3A	鄧慧琳		
(8) 學生飛躍表現獎勵計畫			
2A	林錦邦	元朗區中學校長會主辦 2015-2016元朗區 學生飛躍表現獎勵計畫	體藝成就獎
3A	張凱茵		
4C	林晴儀		
5B	楊善榆		勇於服務獎
(9) 學生領袖保育計畫			
4A	Faraz Sunnah	香港旭日扶輪社主辦 The Blue Chapter 學生領袖保育計畫2015-2016	最積極投入獎
(10) 第52屆學校舞蹈節2015-2016			
1A	鄧彩贏	中學組現代舞	乙級獎
1A	劉珮淇		
1C	梁瑀炯		
1C	余安安安宜		
3A	黃鳳珊		
3A	鄭曉懿		
4C	陳希玟		
4C	林晴儀		
2B	Limbu Iksha	中學組東方舞	甲級獎
3B	Chhetri Shrija		
3B	Limbu Pranish		
3B	Pun Rashmi		
4A	Gurung Anita		
4A	Gurung Simran		
4A	Gurung Subi		
4A	Pun Nikita		
4A	Limbu Ashma		
5A	Gurung Alisha		
5A	Gurung Jesica		
5A	Gurung Pratik		
5A	Gurung Rajin		
5A	Gurung Sumenta		
5A	Kandel Kaushal		
4A	Gurung Subi	中學組爵士舞及街舞（個人）	乙級獎
5A	Bibi Maryem	中學組東方舞（個人）	甲級獎
(11) 攝影比賽			
1A	李焯謙	香港警務處新界北總區主辦 打擊盜竊至Like攝影比賽	中學組-優異獎
5C	賀　嵐		
5C	羅智浩		中學組-亞軍
(12) 第68屆香港學校音樂節2016			
伯特利中學		中學組合唱團 外語混聲高級組第二組別	良好
1A	龍　貳	四級鋼琴獨奏	良好
1A	楊晨曦	一級鋼琴獨奏	優良
5B	曾詠瑜	五級鋼琴獨奏	優良
6B	黃樂駿	七級鋼琴獨奏	良好
4C	羅璟丰	中學組男聲中文／外語聲樂獨唱	良好
5C	文嘉琳	中學組女低音中文聲樂獨唱	良好
5C	嚴文佩	中學組女低音中文聲樂獨唱	優良

學校刊物組　顧問：吳釗美校長
組長：梁壽如老師
組員：丘青峰老師、任萬立老師、
Jamie Paul Murphy